

風水的・運気が上がるインテリア

小さなリフォームから
大きなリフォームまで



【玄関】玄関は気の入口。金運・財運をUPしたいならまずは玄関をきれいにすることを心がけましょう。

- ①不要な物は置かない。カバンや帽子は置きっぱなしにしない。靴と傘は人数分だけ。
- ②気に入った雑貨を飾っても埃を被っているのは運気停滞。
- ③泥や埃が溜まりやすいタキは特に清潔に。
- ④ドアを開けた正面に鏡は置かない。(吉運を跳ね返してしまう)
- ⑤素手で触るドアとノブは清潔に。
- ⑥玄関マットを置く。
マイナスの気をシャットアウト、
プラスの気だけを招き入れる。



大地を踏みしめる『靴』は良い運気を運ぶ開運アイテム。下駄箱の中も整理しましょう。明るく、スッキリと清潔な玄関には知らず知らずのうちに幸運が舞い込んでくるそうですよ。

all abouto.co.jp より

我が家のキッチン★

材料 4人分

材料	分量
牛又は豚肉(薄切り)	300g
★しょうゆ	20CC
★酒	30CC
★みりん	20CC
★砂糖	各大さじ1
★ポン酢	
★ごま油	少々
★顆粒だし	適宜
白ごま	適宜
ご飯	1個約30g

肉巻きおにぎり★

作り方

- ①俵型のおにぎりを作る。
- ②生の豚肉をおにぎり1個に付2枚、ご飯が見えなくなるように十字に巻きコショウをふる。
- ③油をひいたフライパンにお肉の巻終わりを下にして中火で焼く。
- ④コロコロ転がしながらお肉に完全に火を通す。
- ⑤用意した調味料を2~3回に分けて入れ、からませる。
- ⑥白ごまをかけて出来上がり。



※お花見やピクニックのお弁当に最適!!

窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください!



株式会社 サンエー住建

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuku.co.jp>
E-mail: info@saneijuku.co.jp

住まいの瓦版

2018年 4月号

第226号



“長岡市住宅リフォーム支援事業” 始まります!!

毎年恒例となっております、長岡市のリフォーム補助金事業が今年も始まります。「そろそろリフォームを」とお考えの皆様、是非この機会をご利用ください。申請期間が過ぎても、予算額に達するまで延長され、先着順で受け付けされます。詳しくは市役所・東西サービスセンターにありますパンフレットや長岡市のホームページをご覧ください。

一般住宅 最大 **10万円**
三世帯同居なら 最大 **20万円**
空き家リフォームなら 最大 **50万円**

の補助が受けられます。

ただし、他の補助金と重複して利用することはできません。今までに、この補助金を受けた住宅は対象外となります。



玄関からエコ・快適「通風ドア」

すっかり春らしくなり、吹く風も気持ち良い季節になりましたね。締め切っていた窓を開け、外の風を入れたいくなりませんか? 自然の風を取り込み健康でエコロジーな暮らしを支える『通風ドア』がお勧めです。ニオイや湿気がこもりがちな玄関を爽やかな空間にしてくれます。



●内開き通風機構と●上げ下げ通風機構のふたつのタイプがあります。どうぞ、お気軽にお問合せください。



窓とあわせて玄関にも風の入口・出口をつくることで住まい全体に風の通り道をつくることにもつながります。

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。



ちよつとためになる豆知識



あの大雪が嘘のようにすっかり溶けて、待ちわびた春が来ましたね～。例年より桜の開花も早まり、この瓦版が届く頃には、咲き始めているのでしょうか？楽しみですね。

桜もキレイですが、新潟県と言えば、チューリップも忘れてはなりません。チューリップは新潟県の花、切り花の出荷量は全国一位となっています。そこで、今回はチューリップについてお届けしてみたいと思います。



チューリップの原産国★

風車との写真で、チューリップと言えば『オランダ』のイメージがありますが、実は、トルコから中央アジアにかけての地域が原産国なのだそう。16世紀にトルコからオランダに伝わり、そこから本格的に栽培が始まって世界的に人気の花になったそうです。日本に伝わったのは江戸時代後期。新潟県や富山県で本格的に栽培されるようになったそうです。



チューリップの伝説★



むかし、オランダのある町に住んでいた、可愛らしくて、心の優しい少女に、3人の騎士が恋をしました。騎士たちは少女に気に入られようとして、王冠や、剣、宝石、金銀などを次々と贈りました。しかし、少女は3人の中からひとりを選ぶことができませんでした。悩んだ少女は花の神にお願いして自分を一輪の花に変身させてもらいました。その花は「王冠」の花びら、「剣」の葉、「黄金」の球根を持っていました。人々はその花のことをチューリップと呼ぶようになりました。(チューリップの国オランダに伝わるお話)

県内チューリップの見どころ★

胎内市…長池憩いの森公園
五泉市…巢本地区一本杉
新潟市…食育・花育センター
新潟市…新潟ふるさと村
長岡市…越後丘陵公園
などでチューリップ祭りやイベントが開催されます。
お出かけして見てはいかがでしょうか



湯ったり日帰り温泉の旅 No.70

私が温泉ソムリエです



今月紹介するのは……原町温泉 ゆくら妻有(十日町市)



桜前線北上中の今日この頃。暖かさにつられてぶらりひとり温泉に出掛けてきた。以前に・・・と言っても、2006年に一度訪れたことがある清津川のほとりの日帰り温泉施設『ゆくら妻有』だ。十日町市街から国道117号線を津南方面に向かう途中に国道353号との交差点に差し掛かる。そこを左折し、清津峡方面に約1.8kmほど行った所を右折し、道なりに0.8kmほど進み、清津川の橋を渡ってすぐ左手

川沿いにある。この施設はオープンして6年目の2004年に火災で全焼してしまったが翌2005年には再建された。私がここを訪れたのはその1年後で旧施設のことはわからないが、源泉掛け流しの温泉として知られていた。今も変わりなく懐かしかった。館内は正面にホール、左右に食堂と売店があり地元名産品などが並んでいる。また、ホール奥の休憩コーナーを挟んで男女風呂場に分かれている。2階には「都市交流実習室」や「ふれあい加工体験教室」となっており寛ぐことができる。浴室は一面ガラス窓で明るい大浴槽となっており、石造りの露天風呂からは清流・清津川のせせらぎを眺められる。源泉名は原町温泉。源泉温度56.6℃。泉質はナトリウム-塩化物温泉。お湯は薄い黄色を帯びた透明でかなりしょっぱく感じ、油臭がする。効能は神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復など。塩分が多く含まれ温まりがとて良い温泉である。周辺には清津峡や秋山郷、美人林などが有り、行楽ついでに皆さんも立ち寄ってみては如何かな。



新築情報 コーナー!!

大雪の中、除雪作業をしながらの建築となったアパートが完成しました。



窓サッシはYKKの樹脂サッシAPWを使用、玄関キーはかざすだけのカードキー。浴室にはバス乾燥・暖房・換気システムを設置。と、かなり高性能なアパートとなっております。



4月は新生活のスタートの月です。入居された皆さんも沢山の夢や希望を持って、新しい生活をスタートして欲しいですね。



お部屋によって色が違うのもオーナー様の遊び心??

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。