



# ★★年末☆ご挨拶★★

小さなリフォームから  
大きなリフォームまで。



いつも瓦版をご覧いただきありがとうございます。  
 今年は冬のオリンピックで羽生結弦が連覇を成し遂げましたが、すいぶん前の事のように感じてしまうほど様々なニュースがあった気がします。  
 その中でも、やっぱり個人的には大相撲です。なかなか日本人横綱も活躍できず、上位の力士の休場が続いたりとパツとしない1年で終わりそうでしたが、最後に22歳の貴景勝が優勝！最近の相撲界は大卒力士が多くて、なんとなく高齢化が進んでいたのが今後の若返りが楽しみになりました。  
 と、またいつもと同じ相撲の話になってしまいましたが、この瓦版のニュースと言えば、長く読んでいただいた温泉の旅がこの号をもちまして終了となります。楽しみにしているという声も沢山いただいておりました。ありがとうございました。まだ、これに代わる企画は未定です。来年からどうなることか・・・お楽しみに。  
 最後に、来年はいよいよ消費税が10%になるようです。皆様にお得になる情報もしっかりお届けしたいと思います。(社長：片桐でした)



## 我が家のキッチン★

材料 4人分

材料	分量
鶏手羽先	8本
トマト(中)	4~5個
白菜キムチ	250g
春雨	40g
しめじ	1/2パック
えのき	1パック
しいたけ	4枚
キクラゲ	4g
にら	1/4束
水	80ml
昆布	5cm角
みそ	大さじ3~4
万能ねぎ	適宜

## トマトチゲ鍋

作り方

- ①トマトは湯むきしてひと口大に切る。白菜キムチ、にらは食べやすい大きさに切り、春雨はお湯で戻しておく。しめじとえのきは石づきを除いて小房に分け、しいたけは薄く切る。キクラゲは水に戻してひと口大に切る。
- ②鍋に水と昆布を入れ弱火にかける。煮立ったら昆布を取り出し、手羽先、トマトを入れて弱火にして煮る。10分ほどしたら、しめじ、えのき、しいたけ、キクラゲを加えて煮て、アクを取る。
- ③②に火が通ったら白菜キムチ、にら、春雨を入れてひと煮立ちさせ、みそを溶かし入れて味をととのえる。
- ④小口切りにした万能ねぎをちらして出来上がり。

※ 忙しく慌ただしい年末はお鍋でほっこりしませんか。



# 住まいの瓦版

2018年 12月号

第234号



## 冬はやっぱり鍋ですね〜♥



寒い季節はやっぱり“鍋”。冬の楽しみのひとつですね。最近では色々な味の鍋つゆが売られていて、便利になりました。人間は湿度や風、気温などの気象条件の影響を受けて食の好みも変わるそうです。例えば、日中の気温が18℃位になると“おでん”が売れ始め15℃位まで下がると“鍋商材”が売れるのだそうです。  
 おもしろいアンケートの結果があります。大好きな鍋の第1位は“すき焼き”ですが、「すき焼き＝牛肉＝プチ贅沢」というイメージが強く、日常的に食べる鍋メニューというよりも、御祝いや特別な日に食べる「プレミアムな鍋」という印象をもつ人が多いようです。実際によく食べる鍋の第1位は“おでん”。おでんは煮込めば煮込むほど味がしみて美味しくなるため、2~3日分をゴツソリ作り置きするケースも多く、主婦にとっては手抜きメニューとして歓迎され、この結果になったようです。下準備さえしておけば、鍋奉行にすべてお任せ。野菜が沢山摂れて、体が温まり、自然と会話も弾みます。家族団らんの役目も担ってくれる鍋で一年を締めくくってはいかがでしょうか。

asahigroup-holdings.comを参考にしています

大好きな鍋料理 よく食べる鍋料理

順位	鍋料理	順位	鍋料理
1位	すき焼き	1位	おでん
2位	おでん	2位	水炊き
3位	水炊き	3位	寄せ鍋
4位	キムチ鍋	4位	すき焼き
5位	寄せ鍋	5位	キムチ鍋

## 新しい冬囲い材「クリアガード」★

窓の雪囲いには昔から杉板を使いますが、光を遮断する為、室内が暗くなってしまいます。そこで新しい冬囲い材「クリアガード」に替えてみませんか？室内に明りが入り、沈みがちな気分も明るくなりますよ！！



### ★クリアガードのメリット

- ①ポリカなので軽く取付けが簡単！！
  - ②丈夫で腐らない！！
  - ③透過性が良く、光が入る！！
- など、杉板から見れば少々割高ですが、納得して頂けると幸いです。まずはご相談を！！



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



## 株式会社 サンエー 住建

住所：〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
電話：0258-33-1066 FAX：0258-33-8219

URL：http://www.saneijuku.co.jp  
E-mail：info@saneijuku.co.jp



※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。





# ちよつとためになる豆知識



日本気象協会の3ヶ月予報によると、予想される向こう3ヶ月の天気は、平均気温は平年並みまたは高い確率で40%、降水量は、東日本日本海側で平年並みまたは少ない確率で40%となっているそうです。全国的に暖冬傾向ということですが、今年の1月、2月みたいな大雪にならないことを祈るばかりです。さあ、いよいよ12月です。今年を締めくくる最後のイベント。先のことも見据えてご検討ください。

## 3か月連続お客様感謝セール

12月編 最終回

### 外壁・屋根 張替・塗替キャンペーン

これから本格的な冬に突入する訳ですが、春、雪消えと共に工事が始められるよう、冬の間にご家族でじっくりご検討くださいますようご提案致します。

#### 外壁リフォーム【張替え】

金属系サイディング	<b>190</b> 万円～
-----------	----------------

#### 外壁リフォーム【塗替え】

ウレタン塗料	<b>80</b> 万円～
--------	---------------

延床約30坪の建物の場合(足場代込み)税別

外壁は重ね張り工法もありますが、サンエー住建では**張替え工法**をお薦めています。**下地の老朽化を改善・防水性能向上**など、目に見えない部分のリフォームも重要と考えるからです。

#### 屋根リフォーム【葺替え】

ガルバリウム鋼板	<b>76</b> 万円～
----------	---------------

#### 屋根リフォーム【塗替え】

シリコン塗料	<b>44</b> 万円～
--------	---------------

切妻屋根約90㎡の建物の場合(足場代込み)税別

屋根材は耐久性に優れた**ガルバリウム鋼板**がお薦め。塗替塗料は段階的に高価な物までありますが、耐候性・コストパフォーマンスに優れた**シリコン塗料**がお薦めです。この機会に雨樋も一緒に直しましょう。

見積りは随時、無料でさせていただきます。  
来年10月の消費税増税前にとお考えの方には、最後のチャンスです。  
また、駆け込みが予想されますので、ご予約をお薦めいたします。



※このキャンペーンは12月以降も継続いたします。

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りにしたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

# 湯ったり日帰り温泉の旅

No.74

私が温泉ソムリエです

最終回

最後に紹介するのは…瀬波温泉「湯元・龍泉」



11月初め、BSの番組「三宅裕司のふるさと探訪」で村上市の旅が放映された。この番組が好きで欠かさず見てという近所の爺さんが来て、得意げに番組を解説し始めた。そして「鮭が吊るしてあるのが見てえなあ〜」「テレビでやってたところ行ってみてえし」連れて行って欲しいと言わんばかり…つい、連れて行ってやろうかと言ってしまった。

ロケ地巡りは後にして、まずはタオルを持って向かった先は、瀬波温泉街の中心から少し北に位置する、日帰り温泉『湯元・龍泉』である。建物前には大きな門があって高級老舗旅館の雰囲気を感じさせる。また、龍泉の源泉井戸の樋からは蒸気が立上っている。館内設備も充実しており、お土産処や食事処、くつろげる大広間などがある。平日のせいか客は少なく貸切状態。内風呂は広く大きな湯舟があるのみだが、露天風呂は日本庭園風の中に大小4つの岩風呂があり開放的でとても気持ちが良い。泉質はナトリウム塩化物泉。源泉温度は94℃で高温のため加水して提供していると記されている。温泉は、無色透明で、多少のしょっぱさとアブラ臭がするが温まりは良い。瀬波温泉に泊まらなくても入浴料700円で瀬波の湯を堪能できた。施設を後にして、本来の目的地、あの有名な『きっかわ』に行ってみた。無数の鮭が吊るされるのを見て感動した爺さんは2万円を超える土産を買っていた。私は「ほぐし塩引鮭(税込972円)」瓶詰を購入。イヨボヤ会館・郷土資料館・風情ある町屋や黒塀通りなど散策したプチ旅であった。



残念なお知らせですが『湯ったり日帰り温泉の旅』は、今回で終了することになりました。2011年(平成23年)9月号から始まり、各地の温泉や、温泉ソムリエとしての知識や情報をユーモアたっぷりに紹介してもらいました。長い間、読んでいただきありがとうございました。最終回にあたり担当者に直撃インタビューしてみました。



Q: 瓦版では約7年半もコーナーを担当してもらいましたが、最後に振り返って感想をお願いします。

A: 20年にわたり趣味で数多くの温泉施設を巡り、入湯回数も400回近くとなりました。そのうちの一部を紹介いたしましたが、うまくお伝えできなかったことも多々あったと思います。温泉の良し悪しは個人の好みであって絶対的に良い温泉もないし、絶対的に悪い温泉もないのです。その時に自分に合っている温泉が一番いい温泉だと思います。

Q: 一番好きな温泉を聞きたいのですが、一つにしぼるのは大変だと思うので…

Q-①: 泉質で好きなのは?

A: 最初の頃は濃く刺激的な温泉が好きでした。卵の腐ったような匂いの「硫黄泉」や酸性度の強いピリピリするような「酸性泉」。歳を重ねた今は優しい温泉「単純温泉」が良いですね。

Q-②: 忘れられない温泉は?

A: 柿崎の栢窪温泉「鷲の湯」と旧中条町「西方の湯」どちらもマニアックな温泉です。

Q-③: 全体的な雰囲気でお気に入りの温泉は?

A: 旧川口町の「えちご川口温泉」です。泉質も好きでしたし、何より露天風呂からの展望が最高でしたね。最近の情報では、源泉井戸の不具合で温泉が出なくなり、今は水道水で賄っているとのこと。とても残念ですね。

担当は当社会長で温泉ソムリエの片桐 寛 でした。

※ありがとうございました。これからは自分のペースで温泉を楽しんでいただきたいと思います。