

# "カラーコーディネート"の話

小さなリフォームから  
大きなリフォームまで。

人が物を見た時に受ける印象は、7割以上が色の影響を受けると言われています。

窓廻りのアイテムの色を変えるだけでお部屋の印象は全く違ったものに・・・

色の特性や効果をお部屋の演出の参考に見てみませんか。



ピンク

ピンクは幸福感のある優しい色。女の子に好まれる色でもあり、子供部屋にも最適です。



クリーム

クリームは軽快な色。食べ物を美味しく見せ、キッチンやダイニングにもおすすめ。



ブルー

ブルーは爽やかな色。ややグレイッシュブルーなら、沈静的な印象が演出できます。



ベージュ

ベージュは、ナチュラルカラーの代表。ベージュカラーとして幅広く使えます。



グリーン

グリーンは癒しの代表的な色。黄緑はフレッシュ、青緑は都会的な雰囲気をつくれます。

## 我が家のキッチン★

材料 4人分

材料	分量
昆布 (10cm長さ)	7g
鯛 (切り身)	2切れ (160g)
ほうれん草	1/3つ (100g)
ねぎ (小口切り)	1/2本
柚子の皮	1/4個分
塩	少々
酒	大さじ2
うすろしょうゆ	小さじ1+1/2

- ①昆布に切り込みを入れ、水カップ4+1/4 (850ml) と共に鍋に入れる。
- ②①を弱めの中火にかけ、沸いて来たらアクを取る。火を弱め、3分ほど静かに煮て旨みが出たら昆布を取り出す。
- ③バットに塩をふり、2cm幅に切った鯛を皮目を下にして並べる。上から塩少々をふり10分おく。サツと水で洗い、水気を拭き取る。



- ④ほうれん草は洗って4cm長さに切り、サツと塩ゆでし冷水に取る。冷めたら水気を軽く絞る。
- ⑤②の昆布だしを軽く沸し、酒・塩・うすろしょうゆで味をつける。鯛を加え弱火で火を通す。
- ⑥ほうれん草を加え、温まったら鯛とほうれん草を取り出し器に盛りつけ、汁を沸騰しない程度に温めて器に注ぎ、ねぎと柚子をあしらう。

祝  
卒業

窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuken.co.jp>  
E-mail: [info@saneijuken.co.jp](mailto:info@saneijuken.co.jp)

お詫び: 最近、誤字・脱字が続きます。想像力を働かせて読んで下さってありがとうございます。

# 住まいの瓦版

2019年 3月号

第231号



## ご卒業 おめでとうございます！

ふきのとうが顔を出し、ネコヤナギのふっくらした芽が銀白色に輝き出すこの季節。卒業を迎えられた皆様、おめでとうございます。次のステップに進まれる皆様のご健勝とご活躍をお祈りいたします。

卒業にちなんで全国の20歳以上の男女900人によるインターネット調査の結果を載せてみました。区切りの季節、新しいことを始めるのに良い季節ですね。

■卒業したいと考えていることは？

1	メタボ・運動不足	33.9 %
2	暴飲暴食・食べ過ぎ	25.0 %
3	怒ってばかりいる短気な性格	15.8 %
4	夜型人間(夜更かし)	15.6 %
5	お菓子・デザート	15.3 %
6	お金の無駄使い	15.3 %
7	夜食・間食	14.1 %
8	病気	12.1 %
9	自信の無い内気な性格	11.2 %
10	時間(休日)の無駄使い	10.9 %

■この春から新スタートしたいことは？

1	ダイエット	26.8 %
2	散歩	25.2 %
3	節約	20.6 %
4	貯蓄	16.0 %
5	新しい趣味	14.9 %
6	筋トレ	14.0 %
7	早寝早起き	13.3 %
8	マラソン・ジョギング	12.0 %
9	勉強(語学習得・各種資格等)	10.0 %
10	ガーデニング・野菜づくり	9.0 %

(複数回答) asahigroup-holdings.com より

## 鯛のお吸い物★

作り方



①高齢になって、2階のバルコニーに洗濯物を干すのは重労働。



②物干し竿が高い位置にあるとふらついたりしてとても危険。



③ホシ姫サマなら使い安い位置に降ろして作業ができるから安心。



④干したら電動で竿を高い位置へ。突然の雨でも慌てることはありません。

Panasonic

Homes & Living

室内物干しユニット

ホシ姫サマ

- ・花粉の季節は毎日部屋干しできて助かるわ。
  - ・子供の洗濯物が多くて干す場所に困っていたのよ。
  - ・自動で昇降できて使わない時は収納するのが良いわ。
  - ・天候に左右されず干せるから雪国には必需品ね。
- ～ホシ姫サマあってよかった！お客様の声～  
天井付け・壁付け・電動・手動各種あります。お問合せください。



※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。



# ちよつとためになる豆知識



「宅配便で〜す」「印鑑お願いしま〜す」など、日常よく聞く言葉ですが、“ハンコ”“印鑑”“印章”これらの違いが説明できますが？知っておきたいハンコの知識について調べて行きましょう。まずは**ハンコの歴史**から・・・

日本でいつ頃からハンコが使われるようになったかは、裏付ける資料が無いので、定か



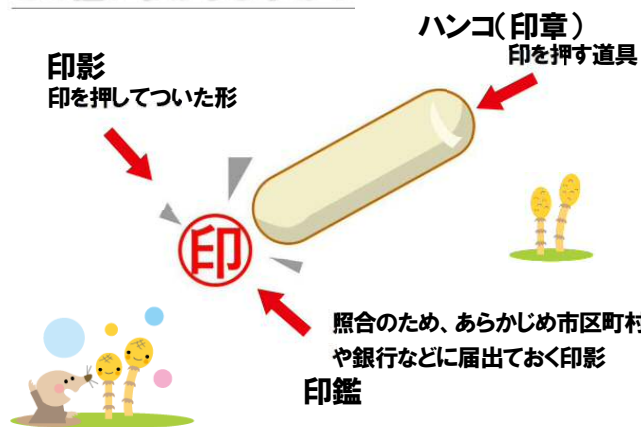
ではありませんが、現存する日本最古の印は歴史の教科書に載っていた『漢委奴国王』の金印だそうです。後漢の光武帝が西暦57年に日本の『倭奴国』に金印を授けたという記録があることから、中国から伝わったということがわかります。当時はごく一部の権力者や支配階級の人を使用。広く普及したのは江戸時代中期になってから、商人が取引の際に使用したそうです。明治時代には印鑑登録が始まり一般に定着し今日に至るということです。 gakumado.mynavi.jp より

## 佐藤 ハンコの文化

日本では成人になるとハンコを作りましょうなどと言われ、自分の意志を示すための正式な文書には必ず自分の印を押すことが求められ、印鑑登録をする必要が出てきます。このようにハンコが実行力を持っている国は世界中を見ても日本だけだそうです。（台湾では日本と同じように使われているそうです）先進国ではサインで用が足り、その人固有の特徴が表れるサインの方がより確かなものとして扱われているそうです。日本でも度々「ハンコ廃止」が議論されますが、各種法律に数えきれないほどの「押印」が出てきて、膨大な量の法改正が必要となることから印鑑文化が無くなるということはしばらく無いようです。

## ハンコ、印鑑、印章.....

この違いわかりますか？



近年では、印鑑も印章（ハンコ）も同じ意味で使われますが、「印鑑お願いしま〜す」ではなく「ハンコをお願いします」「ハンコを押して下さい」が正しい言い方ですね。

また、ハンコを押すことを「捺印（なついん）」「押印（おういん）」と言いますがどちらも「印を押す」という同じ意味なのでどちらを使っても間違いではないそうです。

pittarico.netricoh.com より

# 見たい・食べたい 教えたい!!!

Vol.16

私がスイーツ大好きママです!



もうすぐ春が来そうな暖かい日が増えてきましたね。今回は長岡駅内の『ぼんしゅ館』で見つけた、加茂市の『たなべのかりん糖』を紹介したいと思います。

スーパーでも美味しい“かりん糖”はたくさん売っていて、どれも好きでよく購入するのですが“かりん糖”に衝撃を受けた商品は初めてでした。

まず10cmくらいもある“かりん糖”が袋の中にきれいに並んで入っていて、ひとつひとつの厚みもあり、とても硬そうに見えます。でも、割って食べてみると以外にやわらかく、しっとりとした食感です。黒糖のコクのある素朴な甘さもちょうどよく、後引くおいしさです。お茶はもちろん、コーヒーや牛乳にも合いますよ。

一風変わった大き目の“かりん糖”、試してみても如何でしょうか。一応、“かりん糖”ですので硬い食品が苦手な方は気を付けてお試しください。



## リフォームしてみませんか!?

✓ **TOCLAS** (トクラス) システムキッチン の入替え リフォームです。



### BbシリーズのI型

- ✿シンクもカウンターも全て人造大理石で、隙間や段差の無いなめらかな一体形状なので、お手入れも楽々。
- ✿大きな鍋やフライパン、使用頻度の高いカトラリーから調味料まで使い安さを考えたたっぷり収納。



✿シンクの色や形が選べます。

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。