

# 風水的・運気が上がるインテリア

小さなリフォームから  
大きなリフォームまで。



写真はイメージです

【浴室】バスルームは一日の疲れや汗、汚れなどを洗い流す場所であり、身体に蓄積された悪い気を洗い流す場所でもあります。ですから、バスルームを清潔にしておくことは運気のアップに関わってきます。

- ・入浴後は窓を開ける、換気扇を回すなどしっかり換気。
- ・シャンプーやリンスはお気に入りのボトルに詰替える。
- ・ボトルや小物は床に直置きせずラックにまとめる。
- ・鏡はいつもピカピカに。
- ・観葉植物を置く。



浴室は健康運、恋愛運、美容運に影響するそうです。湿気がこもり易い  
ですから、水垢やぬめり、カビ対策を万全にしましょう。

半年間にわたって風水インテリアをお届けしてきましたが、すべてに共通していることは、  
キレイな所に運が開けるといことでしょうか。家を居心地良く、楽しい場所にするこ  
で良い気が集まり、自分や家族の運気、人生が開けてくるんですね。

all about.co.jp より

## 我が家のキッチン★

## 高野豆腐の含め煮★

材料 2人分

作り方

材料	分量
高野豆腐	1枚
干しいたけ	3個
塩ワカメ	25g
人参	1/4本
さやいんげん	4~6本
【合せだし】	
だし汁	150ml
酒	大さじ1.5
砂糖	大さじ1/2
塩	少々
薄口しょうゆ	小さじ1.5
【調味料】	
酒・みりん	各小さじ2
砂糖・しょうゆ	各小さじ2

- ①高野豆腐は表示の通りに戻し、軽く水気を切って程良い大きさに切る。
- ②しいたけは戻し、軸を取って半分に切り、戻し汁 80ml を取っておく。
- ③ワカメは水洗いしてザク切り。10分ほど水にさらす。
- ④人参は皮をむき 4~8つに切る。さやいんげんは塩少々を入れた湯で茹で、水にさらし半分に切る。
- ⑤鍋に合わせだしと高野豆腐、人参を入れ落し蓋をして火にかける。
- ⑥10分程煮たら、ワカメ、さやいんげんを加えサツと火を入れる。
- ⑦別の鍋にしいたけの戻し汁、調味料、しいたけを入れ落し蓋をして煮汁が少なくなるまで煮含める。
- ⑧器に⑥と⑦を盛り合わせる。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuku.co.jp>  
E-mail: [info@saneijuku.co.jp](mailto:info@saneijuku.co.jp)



# 住まいの瓦版

2018年 9月号

第231号



## 高齢者は何歳から??

『9月17日(月)って何で休みなんだっけ?』とってる人、意外と多い  
かもしれません。2003年から、今まで9月15日だった『敬老の日』がハッ  
ピーマンデー制度の改正により、9月の第3月曜日に移動になったのです。

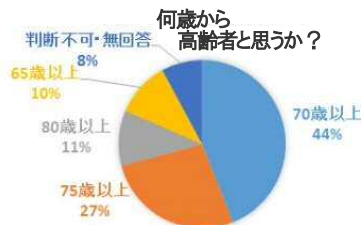
“多年にわたり、社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日”とされています。  
遠くて中々会えないおじいさん、おばあさんと顔を合わせ、美味しいのもでも食べて、他愛のない話をし  
てゆっくり過ごすのが一番喜ばれるのではないのでしょうか。

ところで、最近のお年寄りはとてもお元気です。

『高齢者』の年齢の定義も様々です。実際のところ、65歳でも  
第一線でバリバリ働く方は多く、定年退職後も、趣味で新しい  
事を始め、活動的で元気な方はたくさんいらっしゃいます。

変に老人扱いされて、不快な思いをされる方もあるかもしれません。  
敬老の日は、高齢者をいたわり、敬い、大切に思う心を若い人に  
伝えていきたいですね。

(内閣府調べで計3715人、男女比5:4を対象にした平成24年のデータから引用)



## YKK AP フロック塀改修のすすめ★

まずはお電話!! お気軽にご相談ください!

不安なブロック塀

地震の時  
ケガ人が出ないかな...?

ブロック塀改修のすすめ  
アルミ型材フェンスならメリットいっぱい!

詳しくはこちら

アルミ型材フェンスにチェンジ!

古くなり、傷んできた「ブロック塀」の強度が心配...この際、「アルミ型材フェンス」に改修しませんか?  
『ながおか市政だより 9月号』をご覧ください。

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。



# ちよつとためになる豆知識



平成最後の夏が終わりました。2018年の夏、いろいろありました。西日本の豪雨に40℃超えもあった連日の猛暑、第100回大会となって盛り上がった高校野球、山口県で行方不明の男の子を発見したボランティアのおじさんの登場と・・・みんな、平成最後の夏の出来事だったな～なんて言う日が来るのでしょうか・・・。

さて、来年2019年は、いよいよ消費税が10%にあがりそうです。私達の暮らしはどのようなのでしょうか。

## 増税による軽減税率制度って何？

2019年10月1日より、消費税が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率とは、特定の品目の課税率を他の品目に比べて低く定めることをいいます。低所得者対策として食料品や新聞などが軽減税率の対象商品となり、税率は8%のまま据え置かれることになっています。事業者の方はもちろん、私達消費者も8%と10%の2パターンの消費税になるので、混乱しないか心配ですね。

政府広報オンライン より

8% 軽減税率 対象商品	軽減税率対象外 10%
<ul style="list-style-type: none"> <li>飲食料品 (食品表示法に規定するもののみ)</li> <li>持ち帰り用の容器入り 又は 包装を施した飲食料品 (牛乳などのテイクアウト コンビニ弁当など)</li> <li>新聞 (定期購読かつ 週2回以上発行のもの)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外食 (店内飲食 フードコートでの飲食)</li> <li>酒類</li> <li>医薬品 (医薬部外品等)</li> <li>出張料理など</li> <li>有料老人ホームで 提供される飲食料品 (例外)</li> </ul>

## 増税による住宅購入への影響は？

予定どおり消費税が10%に引き上げられることになれば、マンションや一戸建てなどの分譲住宅は、2019年10月1日以降引渡しの物件から消費税が10%になります。注文住宅の場合は経過措置があり、**2019年3月31日までに**工事請負契約を結んでおけば、引渡し消費税改正後でも8%で済む予定です。また、長期間を要する大規模なリフォームの場合についても、2019年3月31日までに契約を結んでおけば、消費税は8%です。



になった時と同じように、一定額を現金給付する『すまい給付金』や『住宅ローン控除』などの減税制度は継続されるはずですから増税分は負担に感じないかもしれません。住宅は大きな買い物ですから、御家族と話し合いを重ね、慎重に計画を立てて納得のいく家造りをしていただきたいと思います。



増税まであと1年と少しです。まだ先のように感じますが、新築や、大規模リフォームをお考えの方は、打合せなどに時間がかかりますから、どうしても増税前にしたい！という方は、お急ぎください。

また、増税後も2014年に8%

# 見たい・食べたい 教えたい!!!

Vol.13

私がスイーツ大好きママです!



今年の夏は暑かったですね。暑い中、涼しさと癒しを求めて、リニューアルオープンしたばかりの上越水族館『うみがたり』に行って来ましたので、紹介したいと思います。一番の見どころであるイルカショーは日本海と水槽の水面が一体になって見える設計になっていて、まるで海の中のイルカがジャンプをして、ショーを行っているように見えました。

約120羽もいるマゼランペンギンは世界一の飼育数だそうです。すぐ近くを歩いてくれるので一緒に散歩ができましたよ。

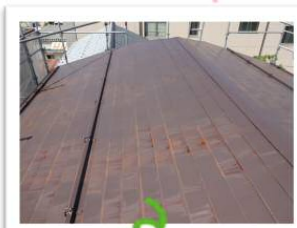
頭にコブみたいなふくらみのある白イルカは手のようなヒレが短く全体的に丸いつくりがかわいらしいイルカです。優雅に泳いでいる姿が印象的で癒されます。県内では『うみがたり』にしかないそうですよ。

他にも水槽のトンネルがあったり、大人でも楽しめました。興味のある方は秋のお出掛けにいかがでしょうか？



## リフォームしてみませんか!?

今回は、屋根・外壁張替え工事の実例をご紹介します。工事期間は、面積と天候に左右されますが、こちらのお宅は約1ヶ月程かかりました。



屋根材は、耐久性に優れた六価クロムを含まない『クロメートフリー』のカラー鋼板。耐候性・遮熱性・耐疵付き性・耐酸性は一般のGレカラー鋼板より良好です。



外壁材はケイミュー樹脂の金属サイディング『一番』斜石柄です。ランダムの凸凹を付けた石のパターンが見る角度によってさまざま表情を魅せます。

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。