

# 「寒天」と「ゼラチン」の話

ようやく梅雨が明けて暑くなりました。夏はやっぱり、ゼリーやプリンなどひんやり冷たいお菓子がいっぱい。『寒天』と『ゼラチン』どちらも、プルプルとしたためらかなお菓子作りなどに使われる凝固剤です。どんな違いがあるのか見てみましょう。



原料はテングサやオゴノリなどの海藻



原料は動物の骨や皮に含まれるコラーゲン

熱中症に気を付けて！



『寒天』はテングサやオゴノリなどの海藻が原料で、主な成分は食物繊維です。つるつとした舌ざわりで歯ごたえがあります。ようかんや杏仁豆腐などに使われます。40℃～50℃で固まるため、常温でも固まります。

『ゼラチン』は、動物の皮や骨を加熱して抽出したゼラチン質(コラーゲン)が原料です。タンパク質が主な成分です。ゼリーやプリン、マシュマロなどにも使われます。また、パイナップルやキウイ、パパイヤなどの生のフルーツを入れると固まりません。一度加熱して酵素を除いてから使用しましょう。調理の際は冷やして固めます。口溶けが良い代わりに常温放置で溶けてしまいます。冷蔵庫から出したら、早めに食べましょう。

いかがですか？寒天やゼラチンを使った新しいデザートやお料理に挑戦してみませんか！！？

mainichi.jp より

## 我が家のキッチン★

材料 3人分

材料	分量
好みのフルーツ缶	好きなだけ
アイスクリーム	適宜
粒あん(缶詰で良い)	適宜
【白玉だんご】	
白玉粉	1/2カップ
絹ごし豆腐	80g
【黒蜜】	
黒糖	2cm角4個
水	大さじ3

## 白玉あんみつ★

作り方

- 【黒蜜】鍋に水と黒糖を入れ火にかけて、黒糖が溶けたら少しとろみがつくまで中火で煮込む。冷蔵庫で冷やしておく。
- 【白玉だんご】ボウルに白玉粉を入れ、豆腐を崩しながら少しずつ加え、その都度良くこねる。耳たぶの硬さになったらちぎり分けて丸め、熱湯で茹でる。浮いて来たら更に2分茹で、冷水にとり、水気を切って冷蔵庫で冷やす。
- 缶詰の果物を器に入れ、白玉団子、アイスクリーム、粒あんを加える。缶詰のシロップも少し加え、黒蜜をたっぷりかけて出来上がり。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

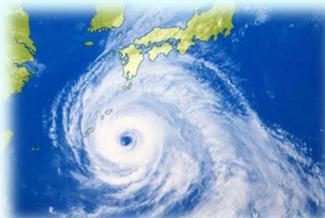
URL: <http://www.saneijuku.co.jp>  
E-mail: [info@saneijuku.co.jp](mailto:info@saneijuku.co.jp)



おまかせください！快適住まいのリフォーム

# 住まいの瓦版 第254号

2020年 8月号



## 自然災害に備えよう！

先月の線状降水帯の停滞に依る九州の豪雨・地滑り。山形県や佐渡・下越地方の大雨。また、これから頻発する台風や大雪。いつ発生するかわからない地震と、自然災害を止めることはできません。いつ何が起きてもいいように最低限の準備や備えをしておきましょう。

災害が起こると食料の確保が最優先されます。実際に食料を備蓄し

ておいてもチェックを忘れ、賞味期限が切れていたたり、使用方法を理解していなかったり・・・ということ防ぐため、ローリングストックという備蓄方法を試してみませんか？普段から少し多めに食材や加工食品を買っておき、日常生活で消費しながら使った分だけ買い足して、常に一定の食糧を備蓄しておくという方法です。水やカセットコンロ・ボンベなども新しいものと入れ替えておきましょう



tokusuru-bousai.jp より

YKK AP

## 「耐風シャッターGR」 (こんな商品もありますよ)



### 暮らしに安心と快適をもたらす シャッター・雨戸リフォーム！

窓から大被害につながることも！



昨今、大型化する台風や増加する竜巻。飛来物で窓ガラスが割れ、そこから強風(に伴う風圧力)によって屋根が押し上げられ、飛んでしまうという被害を生む可能性があります。窓にシャッターや雨戸を付けて硝子を割れにくくすることが大切です。

また、窓ガラスを破壊して侵入してくる泥棒を防ぐ、防犯効果や室内に入り込む騒音を低減、快眠環境も期待できます。

YKKAPの「耐風シャッターGR」へのリフォームでさらなる強風・飛来物対策を考えてみませんか？



指先ひとつで操作はラクラク リモコンシャッター



※詳しくは同封のチラシをご覧ください。

# ちょっとためになる豆知識



長い梅雨が明けて、ようやく暑い夏がやってきました。夏と言ったらお化け屋敷、怪談話ですよ。テレビでも心霊特集などが放送されたりします。「う〜ら〜め〜しや〜」っと怖い話はいつでもできるのに、夏の定番になっているのはなぜでしょう。背筋がゾクッとして暑さを忘れるから？…昔から伝わる日本三大怪談についても調べてみたいと思います。

ふむふむ！



## 夏の怪談のルーツ★

今では様々な娯楽がありますが、娯楽の少ない昔は、芝居が貴重な娯楽であったそうです。日本の年中行事であるお盆は正月と並ぶ一年の節目の行事です。お盆はあの世から死んだ人の霊魂が帰ってくるとされ、迎え火を焚いて先祖の霊を迎えるようになりましたが、無縁仏やこの世に恨みを抱いた怨霊も帰ってくると信じられていました。そして、お盆の時期に行われる芝居は鎮魂の意を含め、浮かばれぬ霊の無念や苦しみを語るようになり、夏の歌舞伎の演目として定着したそうです。また、お盆は一流の役者が休みを取り、二流の役者しか揃わないため目先の変った怪談や仇討ものが多くなり、夏の風物詩になったと言われているそうです。

## 日本三大怪談★

### ①四谷怪談

夫に裏切られ顔の崩れる毒を飲まされて死んでしまったお岩が幽霊となって夫を祟り、每晚枕元で「うらめしや〜」と言い続け復讐をとげる話。



実際のお岩さんは夫婦仲も良く、評判の女性だったようで、新宿区四谷3丁目には「お岩稲荷」が建立されている。

### ②血屋敷

奉公人のお菊が家宝の皿を割ってしまったことを責められ、井戸で死んだ。すると、お菊の幽霊が夜な夜な「一枚、二枚…」と恨めし気な声で皿を数えるようになった。「播州血屋敷」「番町血屋敷」などいろいろな話がある。



姫路城の上山里の広場にはお菊さんの井戸がある。

allabout.co.jp mag.jpaaan.com より

### ③牡丹燈籠



ある男に恋焦がれて死んだお露は牡丹燈籠を灯して「カラコロ〜ン」と下駄の音を響かせてその男のもとへ通い逢瀬を重ねた。しかし、幽霊であることがばれて、幽霊封じをした男を恨んで殺すという話。

### ※ちなみに…

これらの怪談話は落語や歌舞伎に仕立てられて、人気の演目になって来たそうです。夏の盆踊りも、お盆を迎えた霊の鎮魂の為に始まったそうです。もうひとつ、ちなみに、アメリカではハロウィンに怪談話をするそうですよ。少しは涼しくなっていましたか？



日除けと目隠しの目的で、グリーンカーテンとして当社でゴーヤーを植えるようになって、今年で4年目です。そして、今年は過去最高の出来栄になりました。(下の写真)つるも葉も密集していて、室内側は薄暗いほです。収穫の楽しみもあり、快適な夏を満喫しております。そこで、今年の大成功の秘訣をゴーヤー担当社員に聞いてみました。



『特に変わったことはしていませんよ。最寄りのホームセンターで一番安い苗を買って、直人さんが廃材を利用して作ってくれた自前のプランターに植えただけです。』

強いて言えば…ゴーヤーは連作障害が出やすいそうなので、土を半分くらい入れ替えて、元肥として完熟牛糞を一袋と、化成肥料を少し入れたことくらいかな。あとは二週間ごとの追肥です。乾いたら水やりと…。雨が多かったです。ゴーヤーにはちょうど良い気候だったのではないのでしょうか。』とのことでした。

皆様も来年はグリーンカーテンづくりに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

担当は 片桐でした



## リフォームしてみませんか!?

## 水栓の寿命は??

毎日使う水道ですが水栓の耐用年数が10数年だということをご存じですか? 10年を過ぎているとこんなことが起きるかもしれません。

- レバーハンドルが固くなって操作しづらい
- ハンドルをひねると甲高い音がする
- 吐水口や根本から水が漏れる
- 蛇口がぐらつく



取付けから10年を過ぎていたら不具合を起こしている部分だけでなく本体の劣化も進んでいると考えられます。修理も一般的ですが、水栓ごと交換することをオススメします。

### 水栓の選び方

取付けタイプ	吐水方法	スパウトの形状	機能
壁付タイプ	シングルレバー混合栓	ストレート	ハンドシャワー
台付タイプ	ツウハンドル混合栓	グースネック	浄水器内蔵
		L字型ネック	センサー付き
		U字型ネック	エコハンドル



近年では水栓も進化しており、交換することでさらに便利になり、節約につながることもあります。どうぞお気軽にご相談、お問合せください。