

「乱」と「変」の話

NHK大河ドラマ『麒麟がくる』。いよいよクライマックスですね。楽しみにご覧になっている皆様も多いと思います。最終回で本能寺の変でしょうか。ワクワク、ドキドキですね。そこで、今回は『乱』と『変』についてお届けします。



「乱」=政権に対する武力を伴った反乱や戦乱など



「変」=権力者が急に襲われる事件など

まずは『乱』…反乱・戦乱・騒動といった意味があり、幕府や朝廷などその時代の政権や政府に対する武力を伴った抵抗や戦争、騒動を指して〇〇の乱と呼ぶそうです。「応仁の乱」「大塩平八郎の乱」など習いましたね。

次に『変』…不意に又は急に起こった異常な変事・災難といった意味があり政治的な陰謀に依る事件や権力者が不意に襲われるような事件を指しているそうです。「本能寺の変」「桜田門外の変」など。また、国外や辺境での戦いは『役』がつくそうですが、それぞれ明確に決められた定義はないそうです。

mainichi.jp より

我が家のキッチン★

ネットで話題の“シュクメルリ”★

材料 2人分

作り方

材料	分量
鶏肉	1枚 (250~300g)
塩コショウ	適宜
サラダ油	小さじ1
にんにく(すりおろし)	10g (好きなだけ)
無塩バター	15g
牛乳	2000cc
ホワイトシチューの素	1かけ (20g)
さつまいも	100~150g
レモン汁	少々
醤油	数滴
シュレッドチーズ	好きなだけ
パセリ	少々

- ①さつまいもを食べやすい大きさにカット、水につける。
- ②さつまいもの水を切り、レンジで3分ほど加熱。(柔らかくなるまで)
- ③鶏肉を一口大にカット、塩コショウをし、フライパンで皮面から焼く。
- ④皮面が焼けたら裏返し、にんにくを入れて香りを立たせる。
- ⑤牛乳、バターを入れ、蓋をして5分ほどコトコト煮る。
- ⑥いったん火を止め、②のさつまいもとシチューの素を入れ、とろみが出るまで5分ほど煮る。
- ⑦最後にレモン汁と醤油で味を調えチーズとパセリをかけて出来上がり。

※ジョージアの伝統料理、松屋で販売されて話題に！ たっぶりのにんにくでどうぞ！！



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuku.co.jp>
E-mail: info@saneijuku.co.jp



おまかせください！快適住まいのリフォーム

住まいの瓦版 第260号

2021年 2月号

“2021年グリーン住宅ポイント制度”始まっています！



グリーン社会の実現及び地域における民需主導の好循環の実現等に資する住宅投資の喚起を通じて、新型コロナウイルス感染症の影響により、落ち込んだ経済の回復を図ることを目的として“グリーン住宅ポイント制度”が始まりました。

過去にも実施された「省エネ住宅ポイント制度」や「次世代住宅ポイント制度」とほぼ同じで、一定の住宅性能を有する住宅の

新築やリフォーム、既存住宅の購入が対象です。発行されたポイントと「新たな日常」に資する商品、省エネ・環境配慮に優れた商品などと交換できます。

【対象期間】工事請負契約が2020年12月15日～2021年10月31日までのもの

【発行ポイント】新築 高い省エネ性能 40万ポイント
省エネ基準 30万ポイント
リフォーム上限 30万ポイント
その他、特例あります

※詳しくは同封のチラシをご覧ください

申請期限等		リフォーム
契約の締結	リフォーム	令和2年 12月15日
既存住宅の購入	工事請負契約	令和2年 10月31日
ポイント発行申請	ポイント発行申請	令和2年 10月31日
商品の交換	商品の交換申請	令和4年 1月15日まで
完了報告	完了報告	令和4年 4月30日まで

国土交通省 HP より



新年恒例、お年玉プレゼントクイズ！！にご応募いただきありがとうございました。答え合わせです。5ヶ所の間違いは赤丸の部分でした。

簡単だったでしょうか？正解者の中から抽選で5名様に「ささやかなお年玉」をプレゼントさせていただきます。

皆様から頂いたお声を参考に今年もちょっとためになって、クスッと和んで、なるほどどうなすいてもらえるような瓦版作りをして行きたいと思えます。皆様からのご意見・ご提案、いつでも受け付けます。気づいたことがありましたらいつでもお知らせください。

今年も『住まいの瓦版』を
よろしく願いいたします。





ちょっとためになる豆知識



節分、立春と着実に春に向かっていますが、1月は大変でしたね…。繰り返し襲ってくる強烈な寒波で、新潟県は記録的な大雪に見舞われました。皆様も、連日の雪下ろしや除雪作業でお疲れのことと思います。

車で通勤するにも大渋滞でいつもの何倍もの時間がかかりイライラするものですが、進路を譲ってゆったりした時にハザードランプを点滅させて“ありがとう”の気持ちを表せられると、ほんわかと心が和みますよね。こんなルール昔からあったんでしょうか…

△ 非常点滅表示灯★



ハザードランプの正式な呼び名で、道路交通法では基本的な非常時に停車する場合や路線バスやスクールバスの運用時の乗客の乗り降りのために停車・発車する際に周囲に状況を知らせるための使用が義務付けられています。具体的には道路交通法の施行令、第18条第2項(非常時の使用)と第26条の3第2項(バス関連)のふたつだけです。しかし！ハザードランプを活用することで、交通事故防止になったり、円滑な走行につながるのであれば是非活用したいですね。



kurumanomenkyo.com より

△ ハザードランプの活用例★

● 渋滞最後尾のハザード

高速道路などで後続車に渋滞を知らせるため最後尾の車が点滅させて追突事故などを予防する。

● サンキューハザード

合流や車線変更時、その他何かしらの理由で進路を譲った車に対して“ありがとう”の意味で2〜3回点滅させる。

● リバースハザード

商業施設などで駐車スペースにバックで駐車する際、点滅させて後続車にバックする意思を伝える。

などがあるようですが、本来の使用目的から外れた用法なので、地域や状況によっては違う意味でとられ事故の原因になり兼ねない場合もあるそうです。ハザードを使わなかったためにあおり運転を受けた、ということもあるようです。しかし、すでに車社会にマナーとして定着しているもので過度な使用でない限り違法ではなく、警察もすでに慣例・周知の事実でありとりあえず問題はありませぬ、としているそうです。

kurumaerabi.com より



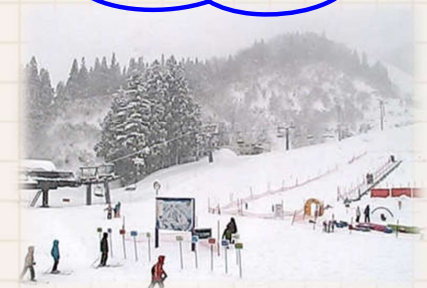
△ サンキューハザードはドイツから★

一説には元々ドイツのトラック運転手の間で行なわれていた習慣で昭和54年ころ日本の運送業界紙で紹介されたのが始まりと言われていて現在では広く一般のドライバーにも浸透しました。でも、賛否が分かれていて、JAFでは違法ではないが、誤解を与える可能性があるので推奨していない、としているそうです。ハザードランプは事故を起こさないよう周囲の安全に十分気を付けて使用しましょう。



ほっとひと息入れましょう

今年の冬は雪が多くて生活するには大変ですが、そのおかげで長岡市周辺でもスキー場がオープンして、とても良い雪質でスキーができるので聞き、私も運動不足解消のため、約15年ぶりにスキー場に行ってきました。



道具は何もないのでレンタルしたのですが、私が一生懸命やっていた頃は身長よりも10cmくらい長くて重いスキー板でしたが、今は身長マイナス10cmの軽いスキー板が主流のようで時代の流れを感じました。(スキーをされる方には当たり前の話ですみません。)靴を履き、板を履き、ここまででだいぶ疲れました。少しずつ昔を思い出し、ケガをしないようにゆっくりと滑っていましたが3〜4本目にはすでに太ももがパンパンでその後は普段使わ

ない筋肉総動員でなんとか楽しみました。しかし、3時間程度で疲れもピークに…本当にケガをすると悪いので退散することにしました。

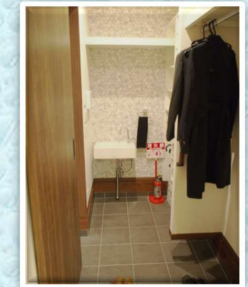
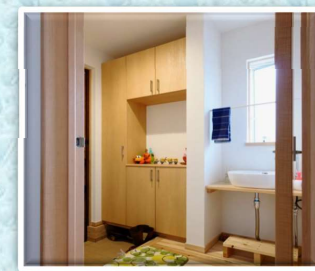
今シーズンは関東からのスキーヤーが少なく、どこのスキー場も空いていて滑りやすくて良いとのことなので、あと2、3回通って「趣味はスキーです！」と言えるようになりたいです。まずは筋力、体力を付けることを考えなくてはいいけません。

雪が多くて嫌な冬ですが少し楽しめそうです。



担当は 片桐でした

!!7フォームしてみませんか!?



帰ったらすぐ手を洗おう!!

玄関に手洗いを設置しませんか?

感染症対策として手指の清潔を保つ効果はすでに広く知られています。新型コロナウイルスはもちろん風邪やインフルエンザなどの感染症予防にも効果があります。玄関に手洗いを設置すれば玄関ドア以外に触れることなく手を洗えるので、本人だけでなく家族への感染を防ぐ効果も期待できます。シューズクロークや玄関ホールでスムーズに手洗い。新しい生活習慣のご提案。帰ったらまず手洗い。家族やお客様を清潔にお出迎えしましょう。