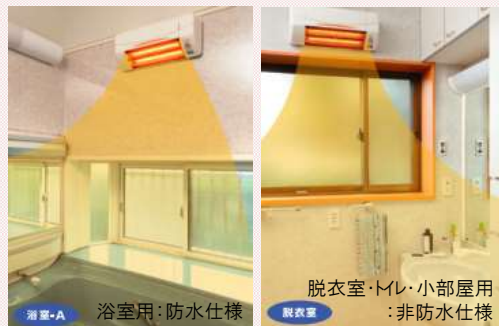


**グラフィットヒーターの「遠赤効果」で瞬時に暖かに!**

ヒートショック予防のため、浴室や脱衣室に設置できるコンパクトな暖房&涼風機器です。寒い冬もムシムシする夏も快適です。



浴室-A 浴室用:防水仕様  
脱衣室・トイレ・小部屋用:非防水仕様



ヒートショックを  
防ごう!

**暖房**

寒い冬場もあつたが安心で快適。  
寒くてツライ季節の入浴も、脱衣室での着替えや朝の洗顔も、遠赤外線ではポカポカに。朝のシャワータイムのように短い時間でも、クイックレスボンスですぐに暖かいです。  
●1200W/800W切替と風量の強弱切替が可能です。

**涼風**

扇風機のような心地よさで夏も爽快。  
夏場のムシムシした浴室や脱衣室も涼風運転で爽やかに。入浴中はほせず、湯上がりも心地よい涼風で爽やかな入浴を楽しめます。  
※涼風機能ではありません。  
●風量の強弱切替が可能です。

- 強い遠赤外線です素早くポカポカ
- 人感センサー&タイマー運転
- コンパクトでお手入れも簡単

寸法 525X204X130 (mm)

施工条件・ご予算などにつきましてはお気軽にお問合せください。

**我が家のキッチン★**

**味噌出しの牡蠣鍋★**

材料 4人分

作り方

材料	分量
むき牡蠣	200g
白菜	1/4カット
糸こんにゃく	1袋
えのき	1パック
豆腐	1丁
白ネギ	1本
春菊	2~3株
合わせ出し汁	
●味噌	大さじ4
●みりん	大さじ1
●酒	大さじ1
●おろし生姜	1片分
●和風だし	1カップ

- 牡蠣の下処理をする。塩水を入れたボウルの中でやさしく振り洗いをして、水気を切る。
- 合わせ出し汁を作る。出しを温め味噌を溶かし●を全て入れて混ぜ合わせておく。
- 具材をカット。それぞれ食べやすい大きさに切っておく。
- 鍋に合わせ出し汁を入れ、野菜の固い部分から入れていく。他の具材も加え、8割火が通ったら、牡蠣を一番上に載せ、葉物をかぶせて蒸すように。蓋をして2~3分。
- 牡蠣に火が通たら、スープに沈めて味をなじませていただく。縮まっていない、ふんわり牡蠣をお楽しみください。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください!



株式会社 **サンエー** 住建

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuku.co.jp>  
E-mail: [info@saneijuku.co.jp](mailto:info@saneijuku.co.jp)



おまかせください! 快適住まいのリフォーム

**住まいの瓦版 第259号**

2021年 1月号



あけまして  
おめでとうございます

今年も、皆様に  
快適な生活をしていただけるよう  
精一杯の努力をして参ります。  
何卒、よろしく願い申し上げます。

新しい年がスタートしました。昔から農作業や物を運ぶときの労働力として、人間の生活に欠かせない動物だった『牛』。勤勉によく働く姿が「我慢や誠実さ」を象徴し、「発展の前触れ」を表すと言われているそうです。うれしいことがたくさんある年になると良いですね。

Happy-card.jp より

**お年玉プレゼントクイズ**

新年恒例、お年玉プレゼントクイズ!!

今年もチャレンジしてください。今年は『間違いさがし』です! 左の上と下のイラストで5個の間違ひがあります。よ〜く見て、さがしてください。

葉書に ①答え (5個全部)

- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 瓦版に対するご意見・ご感想
- やってほしいイベント・瓦版で取り上げてほしい内容

などをお書き添えのうえ、裏面下に書いてある(株)サンエー住建までお送りください。

正解者の中から抽選で5名様に『ささやかなお年玉』をプレゼントさせていただきます。

締め切りは1月末日到着分まで。

1年に1度のお楽しみ。  
皆様との繋がりを感じられる機会です。  
どうぞお気軽にお寄せ下さい。  
お葉書お待ちしております。





# ちょっとためになる豆知識



皆様、お健やかに新年を迎えられたことと思います。今年、2021年、令和三年はどんな年になるのでしょうか。年越し寒波と爆弾低気圧の襲来、拡大するばかりの新型コロナ感染症、オリンピックは開催されるのか否か、全くわかりませんが、必ず良い方へ向かって行く信じて頑張りましょう。お餅を食べて、パワー全開！景気よくぶく〜と膨らんで粘り強く頑張りましょう！

ところで、皆様のお宅のお餅は四角ですか？丸ですか？



## なぜお正月にお餅を食べるの？★

そもそも、餅は様々な祭りや年中行事など、ハレの日に欠かせない食材で、暮らしの節目や儀礼の際に、餅をついては祝ったり、近隣の人々に配ったりしていました。大昔の日本人は正月には年神様が来ると信じていて、大晦日には餅や野菜、魚など、地産のものをお供えました。そして、お正月になると、その供えたものを鍋で煮て食べたのがお雑煮の始まりだと言われています。神様と同じものを食べて、その力を分けてもらい一年間幸せに過ごそうという意味があるのだそうです。昔は今のよう食べ物豊富ではありませんでしたから、神様にお供える「餅」というのは特に大切なものだったんでしょうね。



## 四角と丸の境目は？★

『東の角餅、西の丸餅』と言われるように、その境目は岐阜県の関ヶ原あたりになるそうです。宮廷の流れをくむ京都の食文化が広がる西日本では鏡餅の形の丸餅を使う地域が多く、将軍のお膝元、江戸中心の東日本では「敵をのす」の縁起担ぎからのし餅を四角く切った角餅が主流になったそうです。(諸説あります。) また、年取り魚の境界線は『糸魚川-静岡構造線』となり、地質的な境界線だけでなく食文化や生活習慣の境目でもあるようです。



神様の力も借りて、新しい年が穏やかで希望にあふれ、世界中笑顔満開の年になると良いですね。

# 見たい・食べたい 教えたい！！

Vol.27

私がスイーツ大好きママです！



あけまして おめでとう ございます。今年もまた、いろいろな情報をお届けできたらと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2021年最初は、長岡市内に2店舗ある『シャトレーゼ』さんをご紹介しますと思います。こちらのお店のイメージは洋菓子屋さんと思われそうですが、意外に和菓子もたくさんあり、どれもリーズナブルで楽しいお店です。

たくさんの種類の中から、私のおススメはカップ入りのおだんごシリーズです。『よもぎ香る粒餡団子』は2個ずつのお団子が串に刺さっていてとても食べやすかつつぷりの粒餡がかかっています。その粒餡がしつとりと甘すぎず、よもぎ団子とよく合います。同じくカップ入りの『生チョコ大福』もおススメで、ココアをまぶした柔らかいお餅の中にとろ〜りとした生チョコが入っている和洋折衷のいいとどりをしたような大福です。他にも、最中や羊羹、カステラやレーズンサンドクッキーなど書ききれないくらい多種多様なお菓子が並べられています。糖質が気になる方には糖質カットのスイーツもあり、体調管理されている方にも嬉しいお店です。



お家で過ごす時間が多い今日この頃ですが、毎日の楽しみのひとつに“お家スイーツ”いかがでしょうか？

## リフォームしてみませんか！？

### 屋根・外壁工事

陽気の良い春になったら、屋根・外壁工事をしませんか？ 塗替え・張替えどちらにしますか？ 御家族で、十分話し合い、ご相談されることをおすすめします。まだ冬ですが、今のうちから計画を立てましょう。



Before



After



屋根・外壁工事は屋外での作業となるため、天候に左右される部分が大きくなります。雨が続きばその分工事期間も延長されます。余裕をもって工事計画を立て、また、何なりとご相談ください。古くなる前に、故障してしまう前に、手を加えてメンテナンスをし、大切な我が家で長く、快適に生活していただけるよう、今年も皆様のお手伝いをさせていただきます。

