

# 『おしるこ』と『ぜんざい』の違い

今年もよろしく  
お願いします



この寒い時期にふうふうしながらいただく甘〜いお汁粉。おいしいですね。このおしるこ(お汁粉)とぜんざい(善哉)は、どちらも小豆を砂糖で甘く煮て、餅や白玉団子を入れたものですが、両者の違いは関東と関西で異なり、下の図のようになります。

		東	西
汁けあり	粒あん	おしるこ	ぜんざい
	こしあん	おしるこ	おしるこ
汁けなし		ぜんざい	亀山



『善哉』とは元は仏教語で「すばらしい」「よきかな」という意味だそうです。「とんち」で有名な一休さんが餅入りの小豆汁を食べて「善哉(よきかな)」とつぶやいたのが始まりという説があるとか…。また、出雲地方の「神在餅(じんざいもち)」がなまって「ぜんざい」→「ぜんざい」と変化したという説もあるそうです。

そば・うどんのきつねとたぬきとか、肉まん・豚まんなど。関東と関西の違いはおもしろいですね。



style.nikkei.com より

## 我が家のキッチン★

## お正月はさっぱりと ゆず大根★



作り方

- ①大根は皮をむいて短冊切り。3ミリくらいの厚みに切る。
- ②ゆずは半分に切り、果汁をしぼり、皮の内側の白いワタをスプーンでくり抜き千切りにする。
- ③厚手のビニール袋に大根、ゆず果汁、皮、調味料【A】を入れて封をし、もみこみ冷蔵庫で半日からひと晩おいたら出来上がり。

※塩の味よりも、ゆずと酢、そして砂糖の効いた甘酸っぱくさわやかな漬物です。



材料 4人分

材料	分量
大根	500g
ゆず	2個
A 塩	大さじ1
A 砂糖	大さじ3
A 酢	40CC
A 赤唐辛子(小口切)	1本

窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**



住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijukuken.co.jp>  
E-mail: [info@saneijukuken.co.jp](mailto:info@saneijukuken.co.jp)

おまかせください！快適住まいのリフォーム

# 住まいの瓦版 第71号

2022年 1月号



あけまして  
おめでとうございます

今年も、皆様に 快適な生活を  
していただけるよう 精一杯の努力を  
して参ります。何卒、  
よろしくお願ひ申し上げます。



年々衰退している年賀状文化ですが、今年はコロナ禍で人と会えないという状況が生まれたことで「せめて挨拶だけでも・・・」と年賀状を書く人が増えるのではないかとささやかれていましたが皆様のお宅では如何でしたか？新しいウイルスが終息して穏やかな年になるようお祈りいたします。

## お年玉プレゼントクイズ

新年恒例、お年玉プレゼントクイズ！！

今年もチャレンジしてください。今年『漢字パズル』です！ 葉書に ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤瓦版に対するご意見・ご感想 ⑥やってほしいイベント・

瓦版で取り上げてほしい内容 などをお書き添えの上、裏面下の 樹サンエー住建まで お送りください。

【問題】

次の口に入る漢字四つを考え、並べ替えて四字熟語を作ってください



例) 夕  
祝 日 直  
記



「夕日」「祝日」「日直」「日記」の四つの言葉ができたね！

完 身 貸 治  
安 ? 員 案 ? 閣 作 ? 宝 保 ? 物  
快 縁 族 泰

締め切りは1月末日到着分まで。正解者の中から抽選で5名様にささやかなお年玉をプレゼントさせていただきます。

ヒント：初詣でお願いした人も多いんじゃないかなあ・・・

# ちょっとためになる豆知識

2020年1月、日本国内で1例目の新型コロナウイルスの感染者が報告されてから丸2年ですが、いくつもの波を繰り返して、また次の波が押し寄せて来ようとしています。

“シトラスリボンプロジェクト”をご存じでしょうか？

たった6名のボランティア有志で始めた活動が全国に共感を呼び、賛同する人が増え、テレビや新聞、SNSなどで紹介され、地方公共団体や、企業、小中学校などもこのプロジェクトに参加しています。



写真：新潟県ホームページ より

## “シトラスリボンプロジェクト”とは？

愛媛県松山市の市民グループにより発足した運動で、コロナ禍で生まれた差別、偏見をなくしようとするものです。愛媛県特産の柑橘にちなみ、シトラス色(緑)のリボンや専用ロゴを身につけて「ただいま」「おかえり」の気持ちを表しています。感染した人や医療従事者の方が地域に帰って来た時に、普段どおりの生活に戻れるように願った運動です。

三つの輪は「地域・家庭・職場(or 学校)」を示しています。コロナ禍の中にいてもいなくても、三つの場所で輪を結び、みんなが心から暮らしやすい町、優しい地域づくりをめざしています。

sitrus-ribbon.com より

## シトラスリボンの作り方



知恵の輪みたいで難しいですが、挑戦してみてください。憎むべきは人ではなくコロナウイルスです。差別、偏見をなくし、笑顔で暮らしやすい社会にしたいですね。

### 差別、偏見なくせ



有名人がつけると効果的！！

# 見たい・食べたい 教えたい！！

Vol.33

私がスイーツ大好きママです！



あけましておめでとうございます。本年もまたよろしくお願いたします。

お正月と言えば“おせち”ですが『おせちもいいけどカレーもね』とどこかで聞いたことがあるような気がしますが、今年最初にご紹介するお店は『ミヤウチ ショウガ カレー 研究所』さんです。こちらのメニューは普通盛りと大盛りのみで、しょうがカレーにこだわったカレー屋さんとなっており、一回食べたハマります。

少し辛いのですが、生姜がものすごく強い訳でもなく、程よい辛さになっています。野菜がたくさん煮込まれているようで、ごろっとした鶏肉がほろほろと柔らかく、スプーンで簡単にほぐせます。店名のとおり、かなり(?)研究されているのかと思うくらい生姜やスパイスの使い方が絶妙な唯一無二のカレーだと思います。生姜のおかげで寒い日に頂いても汗が出てくるくらいです。ご飯はあざやかな黄色のターメリックライスでカレーにととてもよく合います。

これからますます寒さが厳しくなると考えますが、お持ち帰りも可能ですので、生姜パワーのたくさん入った生姜カレー、食べてみては如何でしょうか。※駐車場がないのでそれだけ気をつけてください。



## リフォームしてみませんか!?

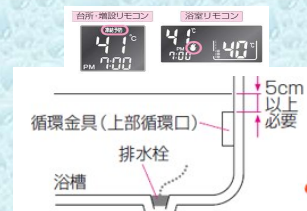
## 給湯器が凍結してしまったら.

12月号の瓦版でもふれましたが、現在住宅設備関連商品が品薄状態です。温水器・給湯器もなかなかすぐには入荷しません。これからの時期、気温が下がって凍結する日も出てきますから、凍結による給湯器の破損・故障にご注意ください。

(リンナイ RUF-E2400AW の場合で紹介していますがお手持ちの取扱説明書をご覧ください。)

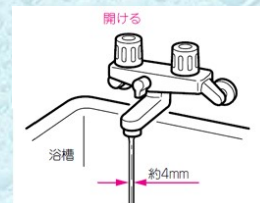
### 【予防策1】

外気温が下がると自動的にヒーターやポンプが作動します。電源プラグは抜かずに、浴槽の残り湯は循環金具より5cm以上、上にある状態にしておきましょう。



### 【予防策2】

真冬日など極端に寒くなる日や、風が強い場合は、リモコンの電源を切り、浴槽に栓をし、給湯栓を開け4mm位の水を出しっぱなしにする。



### 【凍結してしまったら】

お湯も水も出なくなってしまうら・・・  
①リモコンをオフにする  
②自然に解凍するまで待つ  
③給湯栓から水が出るようになったら、給湯器やその配管から水が漏れていないか、確認してから使用する。

※給湯配管にお湯をかけて解凍することは配管やバルブの破損の原因になりますのでおススメしません。