

「人造大理石」と「人工大理石」の違い

すてきなキッチン！



キッチンのカウンターはステンレスにするか人工にするか、お風呂の浴槽はFRPにするか人工にするか…一度は悩まれるのではないのでしょうか。建築業界では『人大(ジンダイ)』と略され、すっかり定番の素材となった『人造大理石』と『人工大理石』。似ている名称ですが、メーカーによって呼び名が違うだけじゃないの？と思いませんか？成分や性質が全く違うんですよ。

【人造大理石】天然大理石を粉砕してセメントや樹脂で固めた半人工素材です。固めた後、研磨して大理石の風合いに仕上げます。手入れが楽で耐候性や耐衝撃性に強くキッチンカウンター、洗面カウンターなどに多く使われています。トクラス・LIXIL・タカラスタンダード・パナソニックなどが採用しています。

【人工大理石】天然石の成分は含まれず、アクリル樹脂やポリエステル樹脂を主成分とした人工素材です。低コストながら、耐久性・デザイン性に優れ研磨の必要がないので浴槽などにも使用されます。お手入れも楽ですが熱と衝撃に注意！TOTO・クリナップなどが採用しています。



Reest.jp より

カタログをよく見てみると【〇〇系〇〇大理石】【〇〇大理石】といったような表記があります。成分によって見た目や性質も変わりますから、実際にショールームへ行って見て・聞いて・触って違いを確かめてみましょう。

我が家のキッチン★

材料 2人分

作り方

材料	分量
ニラ	1束
ブラックタイガー(殻付き)	6尾
ねぎ(みじん切り)	1/3本
にんにく(みじん切り)	1片分
しょうが(みじん切り)	1片分
赤唐辛子(小口切り)	1本分
サラダ油	大さじ1
【A】下味	
日本酒	大さじ1/2
片栗粉	小さじ1/2
【B】	
しょうゆ	大さじ1と1/3
みりん	大さじ1

えびとニラの唐辛子炒め★

- ①ニラは4cm長さに切る。
- ②【B】を混ぜ合わせる。
- ③えびは背ワタを取り、殻を一筋残してむき、【A】をまぶす。
- ④フライパンにサラダ油の半量を入れて中火にかけ③を1~2分炒め、色が変わったら取り出す。
- ⑤同じフライパンに残りの油を熱し、ねぎ、にんにく、しょうが、赤唐辛子を焦がさないように炒め、香りが出てきたら、④を戻し入れて2分ほど炒め、①を加えて炒め合わせ、②をまわし入れて手早く絡めて出来上がり。



※ニラ独特のニオイの元はアリシン。免疫力アップ、疲労回復に効果あり。父の日のお父さんに食べてもらいましょう。

窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijukuken.co.jp>
E-mail: info@saneijukuken.co.jp



おまかせください！快適住まいのリフォーム

住まいの瓦版 第276号

2022年6月号

映画「峠 最後のサムライ」いよいよ公開！

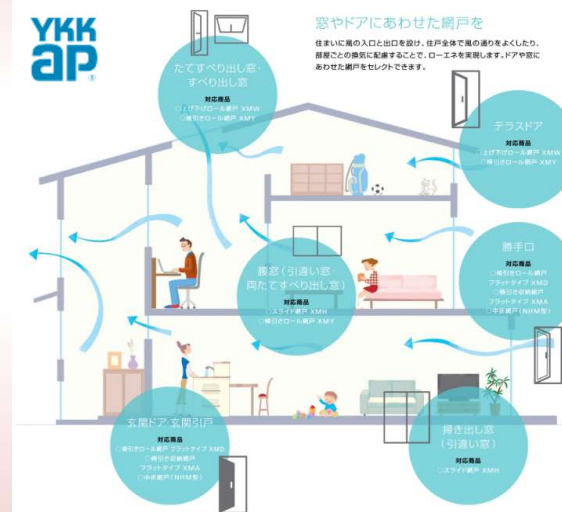
越後長岡藩家老 河井継之助を描いた、司馬遼太郎原作の小説「峠」が『峠 最後のサムライ』として映画化されました。コロナ禍の影響により3度の公開延期を経て、ようやく、6月17日、待ちに待った全国公開を迎えます。

長岡を中心に全編新潟ロケだったそうですから、見たことのある景色がたくさん出てくるのではないのでしょうか。中にはエキストラで出演された方やロケ現場を目撃された方もいらっしゃるのでは？

幕末から明治維新、戊辰戦争へと激しく生き抜いた継之助の生き方をじっくり鑑賞し、ゆかりの地を巡ってみてはいかがでしょうか。下田村から福島県只見町に抜ける八十里越え国道289号は2026年開通予定だそうです。これも話題になると良いですね。

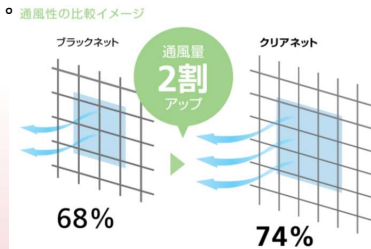
長岡観光ナビのHPをご覧ください

自然換気でローエネな暮らし★（網戸を設置しよう）



窓や玄関から室内にさわやかな風を取り入れる網戸。自然換気で電力の使用を抑えながら室内の快適性を保ちましょう。

自然換気に必要な風の入口と出口には網戸が欠かせません。線径が細くなったクリアネットなら通風量がアップして快適です。



網戸の準備はお早めに！！

ちょっとためになる豆知識



いただきます人生100年歯と共に

6月4日は「6(む)4(し)」にちなんで日本歯科医師会が虫歯予防デーとしていましたが、2013年からは『歯と口の健康週間』になっています。お口の健康は口腔機能だけに影響するわけではなく、全身の健康にも関連しているそうですよ。虫歯や歯周病は細菌による感染ですから原因菌が血管を通して全身をめぐる、腎炎や内膜炎、動脈硬化や認知症の原因になることもあるのだそうです。重大な全身疾患の発病を未然に防ぐためにも口腔ケアは大切ですね。

どれくらい歯磨きしていますか？

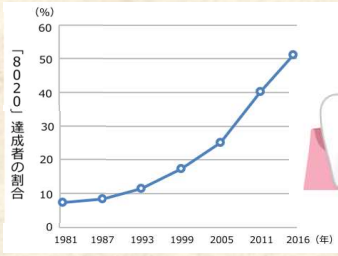
- ①まず、毛先の開いた歯ブラシは交換する。
- ②歯の根元を集中的に磨く。歯ブラシを45°に当てる。
- ③軽い力で小さく振動させるように20回ほど動かす。
- ④1〜2本磨いたら次の歯へ。
- ⑤前歯の裏は1本ずつ縦に当ててかきだすように磨く。
- ⑥歯間ブラシも使って磨き残しをなくしましょう。
- ⑥必ず鏡を見ながら、歯にブラシが当たっているか確認しながら磨く。



正しい歯磨き(ブラッシング)の方法★

8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動★

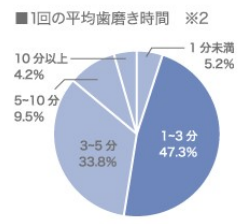
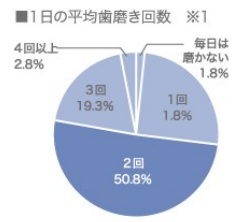
『80歳になっても自分の歯を20本以上保とう』という運動です。高齢になっても豊かに楽しく過ごしていくために、いつまでも自分の歯で、自分の口から食事をとることが最も大切なことです。近年はさらに平均寿命が伸びていますから1本でも多く残したいですね。年に3〜4回、歯科医院で定期検診を受けましょう。



厚生労働省 e-ヘルスネット より

6月4日は「6(む)4(し)」にちなんで日本歯科医師会が虫歯予防デーとしていましたが、2013年からは『歯と口の健康週間』になっています。

お口の健康は口腔機能だけに影響するわけではなく、全身の健康にも関連しているそうですよ。虫歯や歯周病は細菌による感染ですから原因菌が血管を通して全身をめぐる、腎炎や内膜炎、動脈硬化や認知症の原因になることもあるのだそうです。重大な全身疾患の発病を未然に防ぐためにも口腔ケアは大切ですね。



haplus.jp/life より



3年ぶりに長岡まつり大花火大会の開催も発表され、少しずつ普通の生活が戻って来ているように感じます。

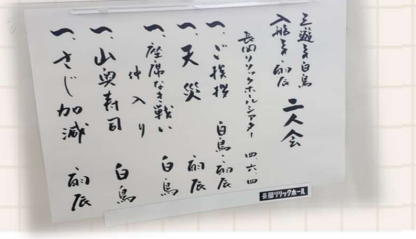
そんな中、私はリックホールで行われた落語会に、約2年半ぶりに行って来ました。長岡出身の入船亭扇辰さんと高田出身の三遊亭白鳥さんの二人会でした。客席は満席でしたが、当然皆さんマスク姿。開演前もシーンとしています。噺が始まったら笑っても良いのかな？という不思議な感じでしたが、お二人が登場してそれぞれの出身地の自慢話で盛り上がる頃には、いつも通りの楽しい雰囲気になりました。……でも、笑い声は皆さん控え目でしたね。扇辰さんは古典落語、白鳥さんは新作(創作)落語と得意分野が全く違うので、何席聴いても飽きなくて本当に楽しい時間でした。

普段は東京に住んで、都内の定席寄席に出ている二人なので、そんな話もしてくれました。(白鳥さんはこの後、池袋演芸場でトリをとるという事で急いで東京に帰って行きました。)

コロナ禍でそういった所が閉鎖されていた間、YouTubeで寄席の楽屋などを紹介した動画が配信されていたので、行ったことがあるような気持ちで聴いていましたが、いつかは本当に朝から晩まで寄席で落語を聴きに行きたいなあ〜。

落語に興味の無い方には申し訳ありませんが、その時は瓦版でタップリお伝えします！

担当は 片桐でした



リフォームしてみませんか!? YKK AP ルシアス バルコニー



バルコニーをリフォームで後付けすれば、そこはお日様が降り注ぐ第2のリビング!!!

季節の光と風を感じ、家族時間を楽しむ
住まいと暮らし実現しませんか??

