

# 「初鰹」と「戻り鰹」の違い



風薫る五月～



「目に(は)青葉 山ほととぎす 初鰹」江戸時代の俳人が詠んだものですが、良い季節になって来ましたね。鰹の美味しい季節がやって参りました。鰹は旬が2回ある珍しい魚です。その理由は鰹の生態にあります。

鰹は3月頃に九州の南の方から黒潮にのって北上し、8月頃には北海道の南までたどり着くとUターンして

今度は産卵に備えて南下し始めます。この北上している間(3月～5月頃)に水揚げされたものを『初鰹』といい、Uターン後に南下している間(9月～10月頃)に水揚げされたものを『戻り鰹』といいます。

初鰹は赤身で脂が少なめでさっぱりとした味わい。身が引き締まってプリッとした食感。逆に戻り鰹はエサを捕食しているため脂がのっていて濃厚な味わい。こってりとした食感です。

切り身で選ぶ場合はドリップが出ていなくて、血合いが鮮やかな赤色をしていて断面も透き通った色をしているものを選びましょう。さっぱりした初鰹はたたきやカルパッチョ、漬け丼などがおすすめです。



retty.news より

## 我が家のキッチン★



材料 2人分

材料	分量
かつお(刺身用、皮なし)	1節(200g)
[A] 練りがらし	小さじ2
[A] しょうゆ	大さじ3
れんこん	1/2節(100g)
ししとう	4本
揚げ油	適宜
塩	適宜
片栗粉	適宜

※多めのからしでも揚げると辛さはとんで風味だけが残るそうです。



## かつおのからし竜田揚げ★



作り方

- ①かつおは8mm厚さに切る。ボウルに【A】を入れて溶きのばしかつおを入れてからめ、10分おいて下味をつける。
- ②れんこんは皮をむいて薄い半月形に切り、水にさらしてアクを抜き水けをきる。ししとうは軸の先を切り、切れ目を入れる。
- ③②のれんこんを170℃の揚げ油に入れ、薄いきつね色になり、カリッとするまで揚げて油をきる。ししとうをサッと揚げ、共に塩少々をふる。
- ④かつおは1切れずつ片栗粉をまぶし180℃の油で薄いきつね色になるまで揚げる。油をきり、③と共に盛り付ける。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー** 住建

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <https://saneijuken.co.jp>  
E-mail: [info@saneijuken.co.jp](mailto:info@saneijuken.co.jp)



おまかせください！快適住まいのリフォーム

# 住まいの瓦版 第281号

2023年 5月号

## こどもの日★



コロナから4回目のゴールデンウィーク。皆様どんな風に過ごされましたか？マスクの着用は個人の判断に任せられ、スポーツやイベントの上限人数など様々な制限が緩和され、コロナ前の状態に戻りつつあります。久しぶりに、遠い親戚や懐かしい友人に会われた方も多かったのではないのでしょうか。

5月5日は『こどもの日』でした。国民の祝日に関する法律によると、こどもの日は「子どもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」とされています。性別に関係なく「すべてのこども」が対象なんですね。少子化のこのご時世、すべてのこどもが健全に成長するよう影ながら見守りたいものです。こどもが犠牲になる事件や事故は心が痛みます。ちなみに、柏餅の柏の葉は新芽がでないと、古い葉が落ちないという特徴があって「子どもが生まれるまで親は死なない」という意味が転じて、子孫繁栄、家系が途絶えないことの象徴となっているそうですよ。昔は各家庭で泳いでいたこいのぼりもあまり見なくなり、イベント会場で見るとくらくらになりましたね・・・

domani.shogakukan.co.jp より



## 羽アリを見つけたら・・・



シロアリは基本的に1年中活動しています。繁殖ペースが非常に早く、放置するとどんどん増えて建物への被害も大きくなる恐れがあります。また、最近は暖房や断熱の性能が上がっているため、1年中変わらないペースで活動しています。そのため、増えすぎて巣がいっぱいになると一部のシロアリが羽アリになって別の住みかを探しに出ていきます。(これを群飛といいます) 日本に最も多く生息するヤマトシロアリは4月～6月の雨の後の蒸し暑い日に群飛します。あまりの大量発生に気分を悪くされる方もありますが、羽アリは目に見えるので気づきますが、シロアリはなかなか目にすることはありません。ですから、羽アリを見つけたらシロアリ駆除をしましょう。



sq.jbr.co.jp より

当社は株式会社とパートナー企業として提携しています。保証書も発行されてアフターも安心です。訪問販売などの飛び込み営業にご注意ください！！

# ちょっとためになる豆知識



2024年度の上半期(4月~9月)をめどに紙幣が刷新されるそうです。今現在使用している福沢諭吉や野口英世のお札に変わってからもう20年経っているんだそうです。主な理由は偽造防止のためだという事ですが、この20年間の印刷技術の大幅な進歩もあり、より偽造しにくく、使いやすい紙幣になるよう変わるそうです。そうすると肖像画も変わります。どんな方になるんでしょう... ふむふむ

## ¥ 一万円札は“渋沢 栄一”★



NHKの大河ドラマ「青天を衝け」で主人公として描かれました。ご覧になった方も多くいでしょう。農民から武士となり、明治維新の後、大蔵省の官僚として新しい国作りに深くかかわりました。後に実業家となり、約500もの企業の設立や経営にかかわり、また600もの教育機関や社会公共事業等の設立支援に力を尽くしました。新潟県関係では、六十九銀行(現第四北越銀行)、北越石油・宝田石油(現ENEOS)などの設立にかかわったそうです。「日本近代社会の創造者」と称されています。こちらの肖像画は70歳の古稀のお祝いの時の写真を参考に描かれたものだそうです。

国立印刷局ホームページより

これらの肖像画は、工芸官が新しいお札のために肖像画として作製したものだそうです。



## ¥ 五千円札は“津田 梅子”★

幕末の生まれの津田梅子は明治時代に活躍した偉人です。女子教育のあり方を変え、日本の女性の地位向上に尽力しました。幕府の役人で学者だった父親のすすめで6歳から11年にわたってアメリカで学び、日本とアメリカの間で女性の地位に大きな差があることに衝撃を受け、学びたくても学ぶことができない女性のための奨学金制度を設立、また、女子英学塾(現、津田塾大学)を創設しました。生涯を通じて女性の地位向上と女子高等教育に尽力しました。こちらの肖像画は30代の写真を参考に描かれました。



## ¥ 千円札は“北里 柴三郎”★



熊本県阿蘇郡の庄屋の長男に生まれ、18歳で現熊本大学医学部に入学、医学の道を志し、在学中に予防医学の重要性に気づき、生涯の仕事としました。細菌学分野で功績を残し、破傷風の毒素を中和する抗体を発見、致死率の高い伝染病「ペスト」の終息に貢献するなど「近代医学の父」と呼ばれる生物学者です。こちらの肖像画は50歳代の写真を参考に描かれたそうです。

## ¥ 紙幣の肖像画に 選ばれる基準★

財務省のホームページによると...

- ①なるべく精密な写真を入手できること
- ②品格のある紙幣にふさわしい肖像画であること
- ③国民に広く知られており、その業績が広く認められていること

といった観点を踏まえ、明治以降の人物から採用しているそうです。

# 見たい・食べたい 教えたい!!!

Vol.41

私が  
スイーツ  
大好きママです!



昔は焼き芋と言うと冬に食べるイメージがありましたが、ここ最近ではスーパーでも年中焼き芋を販売している所もあるくらい、いつでも食べられるようになってきました。よくよく考えてみるとすごい野菜ですよ。ただ丸ごと焼いているだけであんなにインパクトのある甘い香りを漂わせ、人々をとりこにしようとする野菜なのですから。つい、手にとりて購入したくなるのも分かります。今回はそんな焼き芋とソフトクリームと一緒に食べられるスイーツをご紹介します。

高速道路の小千谷インターチェンジすぐそばにある『さつまいも農カフェきくら』さんです。看板メニューの**焼き芋ソフトクリーム**はその時一番おいしいサツマイモを何種類か用意されていて、しっとり系やほくほく系など好みの芋が選べます。その上につけているソフトクリームはガンジー牛という世界的にも頭数が少なく日本でも約200頭くらいしかないとても希少な牛乳から作られているソフトクリームです。栄養価が高く、濃厚でありながらさっぱりと食べられるのが特徴のようです。そんな特別感のあるソフトクリームと熱々の焼き芋が両方一度に味わえる、何とも贅沢なスイーツです。

こちらのお店は他にもさつま料理を中心としたお食事やさつま芋の量り売り、雑貨までさつま芋をモチーフにした商品が並んでいます。**焼き芋ソフトクリーム**はテイクアウトもできるので最高の組み合わせを存分に楽しんでみてはいかがでしょうか。



## リフォームしてみませんか!?

### 外壁工事の4つの種類!

長年にわたって住んだり使用していると、経年劣化や雨風、紫外線などの影響によって、外壁や屋根にひび割れが入ったり、色が褪せてきたり欠けたりします。外壁としての性能や機能の低下を防ぎ、また建物の外観をきれいに保ち、雨水の侵入を防ぐなど、建物を長持ちさせるためにも定期的なメンテナンスは非常に重要になります。

#### ①補修工事

小さなひび割れや部分的な箇所を補修する工事です。部分的な補修なので、したところとしないところで多少見た目に差が出ます。



#### ②塗装工事

高圧洗浄・下地の補修などの後、下塗り・上塗りします。イメージチェンジしやすく、工期は約2週間くらいです。費用は張り替えよりは比較的安くできます。



#### ③張替工事

古い外壁を撤去して新しい外壁を張りつける工事です。下地部分から補修して張り替えるので費用も期間もかかりますが、外観だけでなく内側も新築に近い状態になります。



#### ④重ね張り工事

カバー工法とも呼ばれ、古い外壁の上から新しい外壁を張り付ける工事です。廃材が出ない、遮音性・断熱性の向上などメリットもありますが、内部結露発生の恐れ、建物全体の重量増加に依る耐震性の低下などのデメリットもあります。また、重ね張りのため施工後は下地の補修ができなくなります。



外観も耐久性も考えて我が家に最適なリフォームをしましょう。

oreyume.com より