

通風を考えたリフォームで、湿気やニオイの対策もしませんか。勝手ロドアを入れ替えて、5月の爽やかな風を取り込みましょう。風も光も入らなかった勝手ロドアを通風・採光タイプのドアに替えたら明るい印象になりますよ！扉を開けたまま通風ができ、防犯面でも安心。断熱タイプを選べば寒さや結露も減らせます。

水まわりの
湿気料理の
ニオイ
残り

上げ下げ窓付の勝手ロドアなら、朝から夕方まで適度に光と風を感じて快適なキッチンになりますよ！
壁を壊さない工法だから1日で工事完了です！

リフォーム勝手ロドア(横格子)

我が家のキッチン★

材料 3〜4人分

材料	分量
米	360ml (2合)
ゆでたけのこ	1個 (150g)
油揚げ	1/2枚 (20g)
【A】酒	大さじ1
【A】しょうゆ	小さじ1
【A】塩	小さじ1/2
木の芽	あれば適宜



※新筍が手に入らない
時は水煮筍でもOK

筍ごはん★

作り方

- ①新筍は、米ぬかまたは米のとぎ汁でゆでておく。
- ②筍は穂先3cmは六つ割り
他は6〜7mm厚さの食べ良い
大きさに切る。
- ③油揚げは熱湯をかけて湯を
切り、縦4等分×5mm幅に
切る。
- ④洗った米を炊飯器の内釜に入れ【A】を加え、2合の目盛りま
で水を注いで混ぜる。
- ⑤具材を米の上に広げ混ぜずにスイッチオン。
- ⑥炊き上がった後サックリと混ぜ器に盛り、あれば木の芽を載せる。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 サニー住建

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuken.co.jp>
E-mail: info@saneijuken.co.jp



住まいの瓦版

2019年 5月号

第239号



令和

新しい時代の始まり★

令和、第1号の瓦版をお届けいたします。

皇位継承に伴う10連休と共に新しい時代

『令和』がスタートしました。

お祝ムードの賑やかなお休みとなったのではないかと思います。令和初のGW 皆様どんな風に過ごされましたか？

テレビでお馴染みの池上彰さんがある番組でコメントしていました。
『願って口に出して言うとそのようになるという、言霊信仰があります。
元号はまさにそれで、政治家も私達国民もみんながそれに向かって努力して
行くんです。どのような時代になるではなく、私達が時代を作って行くん
ですよ』と。『明日への希望と共にそれぞれの花を大きく咲かせることができる』
時代にして行きましょう。



怖〜い「シロアリ」の話



思わず目を背けたくくなるような写真ですが、シロアリ被害に遭った写真です。わずか5mm前後の小さな虫ながら、家屋に大きな被害を与える可能性もあるシロアリ。最悪、家が倒壊してしまう恐れもあります。まずは早期発見！早期駆除！が大切！！
次のような症状が出たら、シロアリが発生している可能性があり、即対応が必要です。

◆こんな症状が出たら要注意！！

- ・基礎や土台に蟻道や蟻土が無い
- ・家の中や周囲で羽アリを見つけた
- ・風呂の入口の数根柱が変色した
- ・押入れがカビ臭い、湿気がある
- ・風呂場や台所の床がブカブカしている
- ・襖やドアの建付けが悪くなった
- ・ご近所でシロアリ駆除をした

◆シロアリが活発に活動する時期

平均気温が高くなる春・夏はシロアリの活動が活発になり、最も被害が発生しやすくなる時期です。
ヤマトシロアリは4月〜5月の暖かくなってきた天気の良い昼間、イエシロアリは6月〜7月の雷雨時の夕方から夜にかけて新しい巣作りのために羽アリが群飛します。羽アリを見かけたら是非点検をお勧めします。
※シロアリの点検や薬剤散布は資格を持ったプロに任せましょう

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。



ちよつとためになる豆知識



近年、キャンプブームで盛り上がっているそうです。昭和のキャンプと言ったら、三角テントに薪でごはんを炊いて・・・という感じでしたが、最近のキャンプはすごいですよ。

1990年代、慌ただしい日常を離れ、自然の中で過ごすファミリーレジャーとしてオートキャンプは爆発的なブームを迎えました。それを第1次キャンプブームとすると、今、第2次キャンプブームが来ているんだそうです。



なぜ今キャンプブームが再燃？

当時、子どもだった（幼稚園～小学生）世代が、今20代後半～30代となり、自分のお金で趣味として楽しめるようになったことや、親だった世代が、子どもが独立して、ゆっくりとまた楽しめる時間がもてるようになった、ということからだそうです。当時、車でテントサイトまで乗り入れられるなんて画期的でしたよねえ～。長岡市にも、大型アウトドア専門店がGWに合わせてオープンしましたからね。見に行くだけでも楽しいと思いますよ。



今、流行りのグランピング★



グラマラス（魅力的な）とキャンピング（キャンプ）を組み合わせた造語で、キャンプ道具を持って行ったり、テントを張ったりすることなく自然の中で気軽にキャンプを楽しめる新しいスタイルのことを言うそうです。日本では2014年頃から高級志向と相まって専用施設が増え始め、高級リゾートホテルのようなものまであるそうです。左の写真はキャビン（小屋）タイプやテントタイプのグランピング。InstagramなどのSNSを通じてどんどん拡散され、手ぶらで行けるおしゃれで優雅なキャンプとして若い人に人気だそうです。

また、何者にも束縛されず自己中心的に楽しめる『ソロキャンプ』のスタイルもブームだそうです。自分に向き合える時間を自然の中で持つことで、日々の雑事から解放されリセットされるのが魅力だそうです。 hinata.me より

キャンプの楽しみ★

あえて、不便な生活環境に身を置くことで非日常的な空間と体験により心や体がリフレッシュされることです。家庭ではできないワイルドでダイナミックな料理、静寂な空間で見上げる星空、揺れる焚火の炎など・・・リラックスできそうですね。これから夏に向かって、家族や仲間と、またソロでもキャンプを楽しんでみてはいかがでしょうか。

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

見たい・食べたい 教えたい！！

Vol.17



こんにちは☆

今回は私個人的な思い込みで和菓子専門のお店だと思っていたお菓子屋さん『御菓子工房 右門明治堂』で見つけたフィナンシェをご紹介します。

笹団子やちまきなど和菓子が中心のお店ですが、焼き菓子のフィナンシェがありました。プレーンは香り高いバターの風味が口の中に広がり、甘さもちょうど良く、しっとりとした食感で口だけでも滑らかです。同じく抹茶もありましたが、こちらは深みのある宇治抹茶の香りとおほろ苦さがとても上品でしっとりとした生地に抹茶の風味を感じながら頂けます。

どちらも細長いスティックタイプなので食べやすかったですよ。他にも生クリーム大福やチョコレートに小豆や味噌を入れた一風変わったフォンダンショコラもあり、新しい発見が沢山ありました。もちろん、定番の笹団子はもちもちで柔らかく、安定したおいしさです。宮内中学校近くで少しわかりにくい場所にあるお店ですが、興味のある方は、探してみてください。

和菓子屋さんのフィナンシェ おいしかったですよ。



新築情報 コーナー！！



4月号掲載の、この春完成した、鉄骨3階建て新築住宅の施主様がカフェを始められました。場所は十日町駅の近くです。お近くにお出かけの際に立ち寄られてみてはいかがでしょうか。暖炉がある店内で、おいしいコーヒーがいただけますよ。

