

怖～い梅雨時の「カビ」の話



今年もまた、じめじめとした梅雨の季節がやって来ます。気が付いた時には至る所に大繁殖していることもあるカビ。私達を悩ませます。カビは放っておくと、見た目が悪いだけでなく、人体にも悪影響を与え、ひどい場合には病気を発症する原因になることもあります。空中に浮遊している胞子や代謝物を知らず知らず吸い込み、アレルギー性鼻炎や結膜炎、アトピーや喘息などの原因になるとも言われています。

湿気対策4つの方法

扉を開放！	キッチン・シンク下・押入れなど。扉を開放して換気！
湿ったものはしまわない！	押入れ、クローゼット。布団は干したり、乾燥機を活用！
衣類はつるしてからしまう！	着ていた服は『熱と湿気』をとってからしまう！
空気の通り道を作る！	風の流れを作って空気をうまく循環させる！

おすすめ除湿アイテム

重曹	小瓶に入れておいて置く。湿気と臭いを吸着。
炭	狭い空間で威力を発揮。竹籠などに盛り、インテリアにも。
除湿マット・シート	布団の湿気対策や、下駄箱の防カビ、消臭対策に。
除湿器・衣類乾燥機	洗濯物の部屋干しなど、広範囲の除湿に。

※除湿器やクーラーのドライモードはもちろん効果がありますが、冷え過ぎには気を付けましょう。風を通し、換気することで室内の湿気を追い出し、爽やかにこの梅雨を乗りきりましょう。

我が家のキッチン★

材料 2人分

材料	分量
にら	1束
えび(ブラックタイガーなど)	6尾
ねぎ(みじん切り)	1/3本
にんにく(みじん切り)	1片
しょうが(みじん切り)	1片
赤唐辛子(小口切り)	1本
サラダ油	大さじ1
【A】酒	大さじ1/2
片栗粉	小さじ1/2
【B】しょうゆ	大さじ1と1/3
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ1/2

作り方

- ①にらは4cm長さに切る。
- ②【B】を混ぜ合わせる。
- ③えびは背ワタを取り、殻を一筋残してむき、【A】をまぶす。
- ④フライパンにサラダ油の半量を入れて中火にかけ③を1～2分炒め、色が変わったら取り出す。
- ⑤同じフライパンに残りの油を熱し、ねぎ、にんにく、しょうが赤唐辛子を焦がさないように炒め、香りが出てきたら④を戻し入れて2分ほど炒め、①を加えて炒め合わせ②をまわし入れて手早く絡める。



えび と にら の唐辛子炒め★

住まいの瓦版

2019年 6月号

第240号



幻想的な夏の夜 ホタル★



初夏の風物詩のひとつでもあるホタル。闇夜に漂う幻想的な無数の光の舞いは、自然の神秘を感じさせてくれます。ホタルが生息するのは水がきれい自然豊かな所です。ゴミや農薬の使用により川の水が汚染され、一時は姿を見なくなりましたが、近年、環境問題に真剣に取り組む団体が増え、熱心な地域の方々の協力により生息範囲が広がり、年々数が増えています。

中越地域では、湯沢中里ホタルの里、小千谷船岡公園、十日町市いろりとホタルの宿せとぐち、長岡市越路地域 塚野山牛ノ首地区、雪国植物園 などで見られるそうです。6月中旬から7月上旬頃、雨上がりの蒸し暑い風の無い日の夜、19時半～21時頃に飛翔が見られるそうです。盛大にイベントをする地域もありますから、夕涼みがてらお出掛けしてみたいかでしょうか。

niigata-kankou.or.jp より

長岡市越路観光協会のゆるキャラ
“るるん”



我が家のキッチン★

材料 2人分

材料	分量
にら	1束
えび(ブラックタイガーなど)	6尾
ねぎ(みじん切り)	1/3本
にんにく(みじん切り)	1片
しょうが(みじん切り)	1片
赤唐辛子(小口切り)	1本
サラダ油	大さじ1
【A】酒	大さじ1/2
片栗粉	小さじ1/2
【B】しょうゆ	大さじ1と1/3
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ1/2

作り方

- ①にらは4cm長さに切る。
- ②【B】を混ぜ合わせる。
- ③えびは背ワタを取り、殻を一筋残してむき、【A】をまぶす。
- ④フライパンにサラダ油の半量を入れて中火にかけ③を1～2分炒め、色が変わったら取り出す。
- ⑤同じフライパンに残りの油を熱し、ねぎ、にんにく、しょうが赤唐辛子を焦がさないように炒め、香りが出てきたら④を戻し入れて2分ほど炒め、①を加えて炒め合わせ②をまわし入れて手早く絡める。



えび と にら の唐辛子炒め★



「エアコン」試運転していますか★

まだ、5月だというのに 連日30度以上の真夏日を記録した先月、暑かったですねえ～。急いでエアコンを動かした方もいらっしゃるのではないのでしょうか？毎年、急に暑くなると、エアコンの効きが悪い、冷えない、すぐ見てくれないか。すぐ取り替えてくれないか。と言うお電話をいただきますが、暑くなってからでは、すぐに対応が取れません。そこで、是非、試運転をしてみてください。



- エアコンの電源が入らないと思ったら、リモコンの電池切れだった。
- コンセントが電源から抜けていた。
- 冷房モードになっていなかった。

など、お客様自身で解決できる事例は全体の3割ほどとなっています。落ち着いて確認してみてください。

こんな時は… エアコンが故障しているかも



- ✓ 運転ランプが点滅する
- ✓ 冷房運転をしても、よく冷えない
- ✓ 室内機から水漏れしている
- ✓ 異音や異常音がある

また、左のような場合は修理の必要があるかもしれません。例年、7月のピーク時には依頼が集中して、お待たせしてしまうのが現状です。買替えの場合もエアコン本体はあるが、工事の出入が確保できないということになります。エアコンの試運転をしてゆとりを持って夏本番の暑さに備えておきましょう。

窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー** 住建

住所：〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話：0258-33-1066 FAX：0258-33-8219

URL：http://www.saneijuken.co.jp
E-mail：info@saneijuken.co.jp

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。



ちよつとためになる豆知識



これからやって来る本格的な『夏』・・・
昨年の夏も『災害級の暑さ』などという表現がよくされましたが、今年の夏はいったいどうなるのでしょうか。暑くて、エアコンの無い生活なんて考えられませんか。ところでエアコン・クーラーどちらも言いますし、意味は通じますが、何か違いがあるのでしょうか。素朴な疑問について調べてみたいと思います。

「エアコン」と「クーラー」の違い★

【エアコン】とは、「エアーコンディショナー」 “air conditioner” の略で、室内の空気の温度や湿度などを調整する空調設備のことを言います。一般的な家庭用ルームエアコンの場合、室内機と室外機の間をガスなどの冷媒を用いて熱移動し室内側、室外側それぞれの熱交換器で熱の放出、吸収をするヒートポンプという方式が用いられています。冷媒を室外機側のコンプレッサーで機械的に液化し、気化熱により熱を吸収させる仕組みの冷房と、逆に室外機側のコンプレッサーで作られた高温・高圧の気体を、凝縮熱によって熱を発生させる暖房を、冷媒のサイクルを逆にすることにより、ひとつのシステムで利用できるようになっています。



【クーラー】とは、英語で “cooler” と書き、日本では「冷やすための装置」のことを指す言葉として、冷房専用しかなかった1950年代に使われていました。現在でも「エアコン」の冷房機能のことを「クーラー」と呼ぶことも多いですが、JIS規格においては1965年に「ルームクーラー」から「ルームエアコン」へと名称が変更されており、暖房機能のある「エアコン」本体を「クーラー」と呼ぶのは的確な表現とは言えません。また、単に「クーラー」と言った場合、食品などの保冷バッグ「クーラーボックス」のことを指す場合があります。



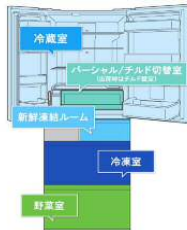
lowch.com より

冷蔵庫の「チルド」と「パーシャル」の違い★

近年、家庭用の冷蔵庫に搭載されていることが多い「チルド」や「パーシャル」はいずれも冷蔵庫より低温、冷凍庫より高温の庫内温度に保たれています。

【チルド】とは、JISの冷蔵庫規格では0℃付近と規定されており、凍結寸前の温度まで冷却して保存することを言い、ヨーグルトやゆでうどん、魚肉練り製品など凍らせたくない食品の保存に適しています。

【パーシャル】は“パーシャルフリージング”の略でJISの冷蔵庫規格で-3℃付近と規定されており、半凍結・微凍結状態まで冷却して保存することを言います。肉や魚、刺身など凍りすぎると困るような食品を保存するのに適しています。なお、家電メーカーによっては【氷温】という表現を使用している場合もあり、氷温はJISの冷蔵庫規格で-1℃付近と規定されています。



lowch.com より

同じような意味なんだけど微妙に違うんですね。むずかしいですね。カタカナは・・・(笑)

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

ほっとひと息入れましょう

最近新潟県にもたくさんの有名な落語家が来るようになりました。特にここ1ヶ月の間に「立川志らく・談春・志の輔」と、テレビでもお馴染みの方々が来県しています。テレビでは落語をやらない3人ですが、あの『立川談志』の弟子ということもあり、本格派ですので、楽しみにしていました。

5月は「志らく・談春」を聴きに行ってきたのですが、二人とも最近のテレビによく出ているせいか、特に談春は『下町ロケット』に出演していたので落語以外の話が長い・・・。おもしろいのですが、早く落語が始まらないかなあ～といった感じでした。

しかし、落語が始まればさすが！！何度も聞いたことのある古典落語なのに見事に引き込まれました。落語はやっぱり、生で見るのが一番と実感したのでした。

ちなみに、志らくは『死神』、『紺屋高尾』
談春は『粗忽の使者』、『妄馬』の2席でした。



担当は社長の片桐でした



リフォームしてみませんか!?



今月は玄関「ドアから引戸」への入替えリフォームです。YKK APのドアリモは既存のドア枠を利用して、新しい枠とドアを取り付ける『カバー工法』を採用しています。壁を壊すことなく、音も粉塵も最小限。一日で施工完了です。



Before(ドア)



After(引戸)

