

「台風」と「ハリケーン」の話

小さなリフォームから
大きなリフォームまで

8月～9月は大型の台風が次々と日本を襲いました。特に被害の多かった、九州や千葉県の皆様には心からお見舞い申し上げます。ところで『台風』『ハリケーン』『サイクロン』などいろんな呼び名がありますが、どんな違いがあるかご存知ですか？

台風

北太平洋

日本

南シナ海

インド洋

「台風」は北西太平洋および、南シナ海など出身

<台風>

- ・北太平洋南西域の熱帯地方
- ・最大風速約17m/s～
- ・「大型」500キロ～
- ・「超大型」800キロ～(風速15m/s以上の半徑)
- ・「強い」33m/s～
- ・「非常に強い」44m/s～
- ・「猛烈な」54m/s～

ハリケーン

メキシコ湾

カリブ海

「ハリケーン」は北大西洋、カリブ海など出身

<ハリケーン>

- ・北大西洋、カリブ海、メキシコ湾、及び西経180度より東の北太平洋に存在
- ・最大風速約33m/s～

サイクロン

インド洋

ベンガル湾

「サイクロン」は北インド洋や南半球など出身

<サイクロン>

- ・ベンガル湾やアラビア海などの北インド洋に存在
- ・最大風速約17m/s～

三つの共通点は熱帯低気圧であるということ。そして、その違いは、発生した地域によるということです。

【台風】は東経180度より西側の北太平洋及び南シナ海で発生したもので最大風速が毎秒約17m以上になったものを指すそうです。【ハリケーン】は北大西洋、カリブ海、メキシコ湾などで発生、風速約33m以上のもの。【サイクロン】はベンガル湾やアラビア海などで発生、風速約17m以上のものをいうそうです。ハリケーンは別格ですね・・・

mainichi.jpより

我が家のキッチン★

材料 15cm型 1台分

材料	分量
かぼちゃ	300g
生クリーム	200ml
グラニュー糖	90g
薄力粉	30g
卵	3個
バニラエッセンス	適宜

※かぼちゃを使ったしっとり濃厚なケーキです。手順も少なく初心者にもおすすめです。是非、作ってみて下さいね。

しっとりかぼちゃのケーキ★

作り方

準備 オープンを170度に余熱しておきます。

- ①かぼちゃをひと口大に切り電子レンジで7～8分加熱します。
- ②①の皮を取り除き、滑らかになるまでマッシャーで潰す。
- ③②に卵、グラニュー糖、生クリーム、バニラエッセンスを加えて、泡だて器でよく混ぜます。
- ④薄力粉をふるいに入れ、ゴムベラでサツと混ぜます。
- ⑤クッキングシートを敷いた型に④を流し入れ、170度に余熱したオーブンで40分焼きます。
- ⑥よく冷ましたら完成です。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**

住所：〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話：0258-33-1066 FAX：0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuken.co.jp>
E-mail: info@saneijuken.co.jp



※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

住まいの瓦版

2019年 10月号

第244号



「次世代住宅ポイント制度」商品の交換申請が始まりました★

10月1日より「次世代住宅ポイント」対象の新築、リフォーム物件の引き渡しが始まり、同時にポイントの商品交換申請が始まりました。9月末時点での交換商品総合ランキングをご紹介します。

商品交換ポータルサイト「エコぽ」より

第1位	北海道三大和牛ステーキ用詰め合わせ
第2位	北海道産毛がに帆立いくらセット
第3位	宮崎牛ロースステーキセット
第4位	ダイソンDCモーター搭載空気清浄パーソナルファン
第5位	太田原牛極上ロースステーキ2枚セット



詳しくは同封のチラシをご覧ください。消費税は10%ですがポイントでお気に入りの商品と交換しましょう。

HALLOWEEN HALLOWEEN HALLOWEEN HALLOWEEN



カーポートの準備は
お早目に★

折板カーポートの代名詞<鉄腕G>
YKKapの『ジーポート neo』

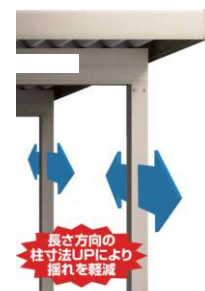


ジーポート neo 積雪150cm 基本セット・2台用/55・55L
角柱 横材なしタイプ ブラチナステン



雪国に無くてはならない、カーポート。
『ジーポート neo』は、高性能の部材設定により、雪・風・揺れに対する強度も十分に確保。敷地の形に合わせ設置することができます。

時期が来ると混み合いますからお早目のご準備。
変形敷地の方もまずはご相談ください。



豊富なカラーバリエーションからお選びいただけます。



ちよつとためになる豆知識



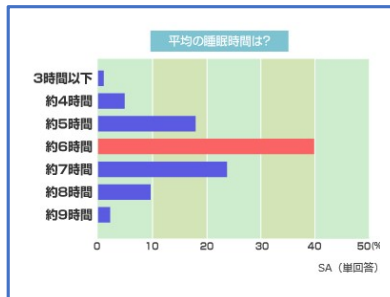
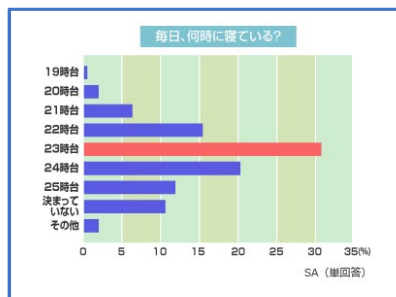
つい少し前まで、暑くて眠れない…なんて言っていたのに涼しくなりましたねえ～。気持ち良くて、いくらでも眠れる…てな感じではないでしょうか？秋ですねえ～。食欲ばかりではなく、睡眠欲も高まる季節です。

秋は気候が安定しているので乱れた睡眠習慣を改善するのに一番良い季節なのだそうです。その前に現代人の睡眠の傾向をみてみましょう。

秋の夜長、あなたの睡眠はいいですか？

全国の20歳以上の男女671人のアンケート結果です。(2014年10/8～10/14)
全体の半数以上の方が深夜12時までに就寝していることがわかります。仕事や家事の都合で就寝時間が深夜過ぎという方も少なくありません。

また、1日の平均睡眠時間でみると約6時間と回答した人が最も多く約40%。睡眠は一概に長ければ良く短ければ悪いという訳ではなく、睡眠時間の良し悪しは個人差が大きいようです。



睡眠の質を高めるなら「秋」!

- 日照時間が少しずつ短くなる秋は覚醒と睡眠を切り替えてくれる「メラトニン」という睡眠ホルモンが出やすくなり、睡眠促進を促す。
- 春と違い社会環境の変化が少ないので、精神的な負担が軽く睡眠改善に良い。
- 「メラトニン」の原料になる「セロトニン」が秋の豊富な食材に含まれている。

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋といわれるように、快眠のコツは「こころ」「からだ」「環境」を整えること。良質な睡眠を実現して下さい。

快眠のために…

- ・寝室のカーテン、シーツ、カバー類を清潔に
- ・寝室の温度は心地よいと感じる温度に
- ・照明は間接照明などを利用、明るすぎないように
- ・食事や飲酒は寝る2～3時間前までに
- ・ぬるめのお風呂でリラックス
- ・マッサージや軽いストレッチを



体は眠っている間にメンテナンスされています。
良い眠りを!

asahigroup-holdings より

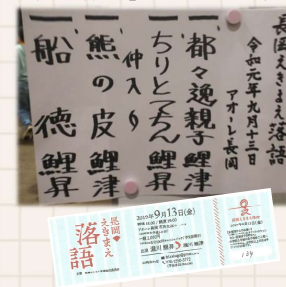
ほんとひと息入れましょう

先日、「長岡えきま落語」という落語会を聴きにに行ってきました。アオーレ長岡の市民交流ホールが会場でしたが、席数は約250席程度なので落語を聴くにはちょうど良い広さです。囃家さんとの距離が近いので表情や仕草がよく見えて、私的には大好きな会場です。

出演は長岡出身の滝川鯉津さんとその師匠、滝川鯉昇さん。鯉津さんの落語は、今年の1月に宅建協会の研修会に来ていただいたこともあり、3回目でしたが、研修会やら新年会やらで聴くのと違って、「落語会」はお客さんの雰囲気も良くて、今までで一番楽しく聴くことができました。

そして、鯉昇師匠です。普段は東京の寄席を中心に出演されているとこのことで、テレビや地方の公演ではなかなか聴けない方の方が……凄かったです!! 芸歴四十数年の大ベテラン。本題に入る前に「まくら」と呼ばれる前振りの部分があるのですが、そこから面白く、一気に惹きつけられて流れるように演目に入っていく。鯉津さんに聞いたところ、「浅草や新宿の寄席にはこのようなモンスター師匠が何人もいる」とのこと。ますます本場の寄席に行きたくなった今回の落語会でした。

担当は社長の片桐でした。



HALLOWEEN HALLOWEEN HALLOWEEN HALLOWEEN

リフォームしてみませんか!?

今月は畳のリフォームをご紹介します。
畳は毎日歩きまわることによって常に酷使され、傷んでしまいます。天然素材の畳は使えば使うほど傷みが生じてしまいますから、経年劣化が目立ってきたら交換時期です。新調してからだいたい5年ほどで表替えの時期です。



こんな症状がでていたら張替えの時期?! 畳張替え時期 チェックリスト

- ✓ 凹凸が目立ってきた
- ✓ 歩いたとき床が沈んだような感じがする
- ✓ 落下物によるへこみや、すり傷が目立つ
- ✓ カビが生えている、臭いが取れない
- ✓ 汚れや変色、色ムラが激しい
- ✓ 床鳴りがする



そろそろ表替えしましょうか…

日常のお手入れ

畳は湿気が苦手! 換気をこまめに行いましょう。

- 絨毯やカーペットなどは敷かない。
- 掃除機は畳の目に沿ってゆつくりと。
- 拭く時は、乾拭きか、固く絞った雑巾で。
- 直射日光は畳の変色を招くためカーテンや障子でさえぎりましょう。

※ お住まいのリフォーム・新築等をお考えの方、土地や建物をお売りになりたい方、お探しの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。