

「デニム」と「ジーパン」の話

今月は
おしゃれな話

若い世代は「デニム」「ジーンズ」と言いますが「ジーパン」と言うのは古い言い方なのでしょうか？
【デニム】とは、縦糸に色糸、横糸に白糸を用いた厚手の綿織物のことを言うそうです。フランスのニーム産のセルジュという意味の「serge de Nimes」（セルジュ・ドゥ・ニーム）が語源でこれが「デニム」となったのだそうです。【ジーンズ】は「デニム」とほぼ同じ意味ですが、デニムで作った製品、ズボン（パンツ）のこと。



縦糸に色糸、横糸に白糸を使った厚手の綿織物

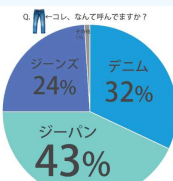


デニムで作られたパンツ（ズボン）

mainichi.jp より

「ジーンズ」は海外でも通じる英単語ですが【ジーパン】は「ジーンズ」+「パンツ」の和製英語なので日本以外では通用しないそうですよ。

一般的なデニムは「インディゴブルー」という印象がありますが、これはリーバイスの創業者リーバイ・ストラウスが採用したものだそうで、ホワイトデニムやブラックデニム、赤や茶色のカラーデニムもあるそうです。
もうすぐ、ぽかぽかの春！
おしゃれに春デニムでコーディネートしてみませんか？



我が家のキッチン★

材料 作りやすい量

おからの炒り煮☆

作り方

材料	分量
生おから	200 g
しめじ	100 g
えのき	100 g
干し椎茸	小さめ4枚
小松菜（ほうれん草）	100 g
人参	1/3本
油揚げ	1枚
☆干し椎茸の戻し汁	200cc
☆砂糖	大さじ2
☆酒	大さじ2
☆醤油	大さじ2
☆和風だしの素	小さじ1/2
☆塩	小さじ1/3～1/2
油	適宜

- ①干し椎茸は戻して薄切り、（戻し汁は捨てないように）油揚げは油抜きをして横半分に切ってから細切りにする。
- ②しめじはほぐし、えのきは石づきを落とし、1～1.5 cm長さ、人参は 2 cm程の細切りにする。
- ③青菜は塩ゆでして水にさらし、1～1.5 cmの長さに切る。
- ④フライパンに油を熱し、まず人参を炒めてから、①～③の具材を入れ炒め合わせる。
- ⑤生おからを入れて木べらで炒め☆を加える。しっかり混ぜながら炒めて水分をとばしていく。
- ⑥自分の好みのしっとり感になったら器に盛って完成。

※沢山できるので小分けにして冷凍保存しておくと便利です。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuku.co.jp>
E-mail: info@saneijuku.co.jp

おまかせください！快適住まいのリフォーム

住まいの瓦版 第249号

2020年 3月号

春の訪れは早そう・・・



新潟県地方気象台の発表によると、県内の雪消えは平年より一か月も早くなりそうだということです。記録的な暖冬少雪で長岡市内は、雪がほとんど積もりませんでした。生活するにはとても楽でしたが、雪を生活の生業にしている人達にとっては大変なことだと思います。

新潟県の特産物である米をはじめとする農作物や酒造りに今後どんな影響が出てくるのか心配ですね。

それと、世界中を騒がせている新型コロナウイルス感染症の問題。短い期間にどんどん感染者が増え、不安や心配が絶えません。自分でできる感染予防は、手洗いと咳エチケット。十分な睡眠と栄養で免疫力を高めることだそうです。アルコール消毒液が手に入りにくいので、いつもより時間をかけて手洗いしましょう。（ハッピーバースデーの歌2回分くらい時間がいいそうです。）

正しい手の洗い方

1. 流水でよく手をゆわいた後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
2. 手の甲をのばすようにこすります。
3. 指先・爪の間を念入りにこすります。
4. 指の間を洗います。
5. 親指と手のひらをねじり洗いします。
6. 手首も忘れずに洗います。



Supported by



こんなお店ですMADOショップ



㈱サンエー住建は2015年よりYKKAP MADO ショップパートナー事業に参画し、今年で6年目になります。窓や玄関のリフォームで、健康で快適に暮らせる住まいづくりのお手伝いをさせていただいております。MADO ショップは『ニッポンの窓をよくしたい』という理念のもと、YKKAP とパートナーシップを結び全国で活動する窓リフォームのお店です。左のようなお困りごとはありませんか？

窓のお悩み、何でも気軽にご相談ください。お客様の暮らしをより快適にするプランをご提案いたします。

公式キャラクターを紹介しす



窓辺のマドレーヌ
日本猫のミックス種・女の子
好物はお菓子のマドレーヌ



玄関のげんのすけ
柴犬ミックス・男の子
好物は玄米

ちょっとためになる豆知識



雪が少なかったおかげで、今年は雨樋修理の依頼が例年よりも少なくなっています。それでも、酸性雨や強い紫外線、厳しい風雪に耐えた、愛しい我が家は、どこかしら少しずつ傷みが始まっているものです。

天候が安定してくるこれからの季節は、リフォームに良い季節です。お家の周りを一週り、我が家の点検をしてみませんか？さあ！動き出しましょう！！

★ 外壁リフォーム ★

- ・ひび割れ、剥がれはありませんか？
- ・外壁を触ると手が白くなるチョーキング現象はありませんか？
- ・シーリング材が劣化していませんか？
- ・ひび割れのすき間から浸水が起こり、下地や躯体の劣化が早まります。

塗替えか張替えかはそれぞれの家庭のライフスタイルによって変わってきます。長期的なライフスタイルを考えてみましょう。

…塗替え



約 10 年に 1 度の塗替えの必要があります。費用は張替えより安くなりますが、繰り返す必要があります。

塗替え	塗り替え	塗り替え	塗り替え
アクリル樹脂	ウレタン樹脂	シリコン樹脂	フッ素樹脂
耐用年数 5~7年	耐用年数 8~10年	耐用年数 10~12年	耐用年数 15年以上

…張替え

塗替えより費用は掛かりますが、長持ちします。金属板を表面に用い裏面には断熱材が裏打ちされた金属サイディングが軽く耐久性に優れています。

外壁の張替えは『重ね張り工法』もありますが、サンエー住建では張替え工法をオススメしています。下地の老朽化を改善・防水性向上など、目に見えない部分のリフォームも重要と考えるからです。

★ 屋根リフォーム ★

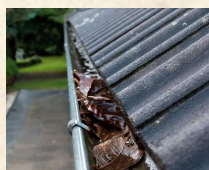
- ・さびや色あせはありませんか？
- ・軒先下地や破風板の傷みはありませんか？
- ・屋根は瓦じゃなきゃ納得いかない、という方瓦工事もしますよ。

屋根のリフォームには「塗替え」「重葺き」(カバー工法)「葺替え」の 3 種類がありますが、屋根の状況や劣化具合、以前のリフォームからの年月を考え最適な工法を選びましょう。



★ 雨樋リフォーム ★

- ・変形・割れ目はありますか？
- ・継ぎ目や金具が外れていませんか？
- ・ゴミや落ち葉が入って詰まっていますか？
- ・樋が外れて雨水がバシャバシャしているのに当のご本人は気付かず、隣近所が迷惑しているという話、結構ありますよ。



目に見える症状がなくても、10 年を目安に外回リフォームを行うことで愛着のあるマイホームに長く暮らすことができます。大切な家に長く暮らすために定期的なメンテナンスをしましょう。



見たい・食べたい 教えたい！！

Vol.22

私が
スイーツ
大好きママです！



長岡駅から徒歩 3 分の交差点付近にある、ミルフィーユ専門店『Paris パイ』さんをご紹介します。

ミルフィーユと聞くときれいに切り揃えられた長方形の生地にクリームと苺が交互に重なっているケーキをイメージしてしまうのですが、こちらのお店は見た目から丸い形をしていて、生地と生地の間になめらかなクリームがサンドされているミルフィーユです。

ミルフィーユの『ミル』とはフランス語で数字の『千』。『フィーユ』は『葉』という意味で、千枚の葉を思わせるようなパリパリ生地に注文してからクリームをたっぷり挟んでくれるので、絶妙な食感を楽しめます。



私、個人的なオススメはプレーンですが、味のバリエーションも豊富で、ランボワーズ、ラムレーズン、ショコラなどもありました。ミルフィーユ専門店ならではのザクザクパリパリ食感を楽しんでみてはいかがでしょうか？



リフォームしてみませんか！？

LIXIL
Link to Good Living

エコカラットプラス 水拭きできる“調湿材”

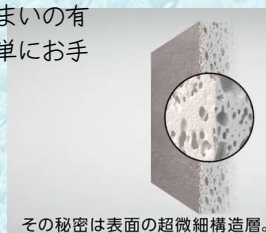
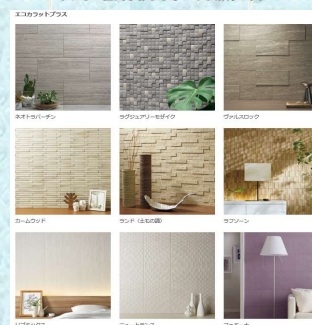
無数の孔（あな）が快適な湿度を生み出し、気になるにおいや住まいの有害物質を軽減します。そして調湿する壁でありながら、水拭きで簡単にお手入れすることもできる、人にも環境にも優しい建材です。



エコカラットの特長

- 湿気を吸収
- 湿度を補充
- 脱臭効果

機能と使いやすさ、そしてデザイン。
うれしい空気と暮らしをつくる壁材です。



その秘密は表面の超微細構造層。

