# 情~い「ウイルス」と「細菌」の語 (\*\*\*)



花粉症に悩まされている皆さんは、もう少しの辛抱でしょうか?花粉症の人がなぜクシャミや鼻水、涙に悩 まされるかというと、カラダが花粉を異物と判断し、その侵入を防いだり、体外へ追い出そうとしたりするからな のだそうです。つまり、花粉を異物と判断してしまった人が花粉症になるわけです。それに対して、「ウイルス」 と「細菌」。似たようなものかと思いきや、まったくの別物。その違いをお話しましょう。



〈例〉 インフルエンザウイルス ノロウイルス 肝炎ウイルス HIV

細胞に寄生して増殖するのが「ウイルス」



〈例〉 大腸菌 赤痢菌 コレラ菌 サルモネラ菌

自分で増殖していくのが「細菌」

まずは構造と大きさが全く違います。細菌の大きさは 涌常 1~10 マイクロメートル(1000 分の 1~100 分 の 1 ミリ) 程度ですが、ウイルスは更にその 10 分の 1 ~100 分の 1 のサイズと、はるかに小さいのです。

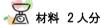
また、細菌は一つの細胞からなる単細胞生物です が、ウイルスは遺伝子がたんぱく質の殻に包まれただ けのずっと単純な構造をしています。

そして、もっと大きな違いが繁殖の仕方です。ウイル スは生物の細胞に寄生して、栄養を吸い取って増え ていきますが、細菌は自分で細胞分裂して増えていき ます。ウイルスは細胞内で増殖すると、その細胞を壊 し他の細胞へと寄生していくのだそうです。 怖いです!

mainichi.ip より

## 我が家のキッチン★

# そら豆と新玉ねぎのチース焼き



材料	分量
そら豆	適量
新玉ねぎ	小1個
マヨネーズ	大さじ1
こしょう	少々
とろけるチーズ	適量
パプリカ粉末	少々
パセリ	少々



- ①そら豆は軽く塩ゆでして皮をむく。 新玉ねぎはごく薄い薄切りにする。
- ②フライパンに油を熱しマヨネーズを大 さじ1入れて新玉ねぎを炒め、コショ ウ少々ふったら、しんなりするまで炒
- ③耐熱皿に②の玉ねぎを敷き、塩ゆでし ておいたそら豆をのせたら、とろける

チーズをのせてオーブントースターでチーズが良い感じになるまで 焼いたら出来上がり。彩りにパプリカやパセリをふってください。



※そら豆はビタミンやカリウムが豊富で低カロリーでヘルシー。 旬のものを食べると、免疫力アップにつながるそうですよ。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください!





P 株式 サシエー住建

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13 電話:0258-33-1066 FAX:0258-33-8219

URL: http://www.saneiiuken.co.ip E-mail: info@saneiiuken.co.ip

おまかせください! 快適住まいのリフォーム

# 住まりの瓦坂第20号

### 『長岡市住宅リフォーム支援事業》 今年も始まります

毎年恒例の"長岡市住宅リフォーム支援事業"の補助金制度が今年も始ま ります。令和元年度は申し込み多数により抽選となったため、令和二年度 は、より多くの方から利用してもらえるように見直しがされたそうです。





#### ⇔昨年度からの変更点

- ①市外からの移住世帯に依る空き家活用リフォームは補助額 最大50万円から100万円に拡充。
- ②三世代同居リフォーム(補助額最大30万円)は廃止。
- ③一般住宅リフォームは補助額最大10万円から5万円に引き

過去に「住宅リフォーム支援事業補助金」「空き家活用リフォーム支援事業補助金」 を受けたことがある方、及び住宅は対象外となり、申請はできません。



※詳しくは、同封の チラシ又は長岡市の ホームページをご覧 ください。





# 窓のひみつ★



私たちが暮らす家には、窓がありますね。そして、家だけではなく、たいていの建物には窓があります。 建物に窓があるのは当たり前のように思うかもしれませんが、窓には大切な役割があり、住む人の健康とも 深く関わっています。健康を守るため、そして環境にもやさしく、窓づくりには様々な工夫が取り入れられ ています。窓のひみつの一部をクイズ形式で載せてみます。〇か×かで考えてみて!!答えは中面で・・・



- 【1】漢字の『窓』の部首は『うかんむり』である。 【2】ガラスの中に「金あみ」が入っているのは防犯の為である。
- 【3】家を建てる時、『窓』は『壁』よりも先に取り付ける。
- 【4】飛行機の客席の窓も家の窓と同じ『ガラス』で作られている。
- 【5】英語で窓を意味する『ウインドウ』は『光を通す道』という意味からでき た言葉だ。
- 【6】日本での窓の始まりも西洋と同じで壁に穴を開けたのが最初である。
- 【7】18~19世紀頃のイギリスでは家に窓をたくさんつけると税金を取られた。
- 【8】アレルギー症状が起こるのは、実は窓の結露が原因のこともある。
- 【9】ビルなど高い建物には、火事の時に消防隊員が破り入るための窓がある。
- 【10】地球環境のことを考えると、暑い夏は冷房を、寒い冬は暖房を、できる だけ使ったほうが良い。



学研まんがでよくわかるシリーズ より

# ちょっとためになる豆知識



桜のつぼみもふくらみ始め、季節は春なのに、新型コロナウイルスが蔓延していて、何となく落ちつかない、不安な日々が続きますね。

ところで、昨年 2019 年、令和元年に大ヒットした商品のひとつに『タピオカ』がありますが、皆様、もうすでに、体験済みのことと思います。このタピオカ、実はブームを繰り返し、昨年のは第 3 次ブームだったのだそうです。

第 1 次タピオカブームは 1990 年代初め、ココナツミルクに入った白い小粒の不思議な食べ物。 そして、第 2 次ブームは 2000 年代なかば頃、カラメル色素で着色し少し大きくなったタピオカを入れた台湾から来た"タピオカミルクティー"が大ヒット。それから、昨年の第 3 次タピオカブームは、メニューのバリエーションも拡大。インスタ映えの後押しも手伝って、あっという間に全国の地方都市に広まったそうです。 若者の間で使われた『タピる』という新語は流行語にも選ばれました。

タピオカの原料は『キャッサバ』というイモの一種で原産地は南米。 キャッサバのでんぷんを粒状にしたものがタピオカという訳。もちもちとし



た食感でおいしいのですが、実は高カロリーで、甘いミルクティーや、アイスクリーム、ゼリーなどと合わせると過剰摂取になり、太る原因になるそうですよ。

あのプルプル感が楽しく病みつきになるのでしょうが要注意です!

さて、タピオカの次に来るのはいったい何でしょう?? 「チーズティー」「プリッチ」「豆花(トーファー)」などネットでささやかれていますがいったい何のことやら・・・・。

macaro-ni.jp より

## ★窓のひみつ★ 答えあわせ★

- 【1】× 漢字の「窓」の部首は「あなかんむり」です。「窓」はもともと、空気を抜くために壁に開けた「穴」を表したもの。
- 【2】× 防火のため。火事などが起こった時に火(熱)でガラスが割れて落ちて、そこから火が入るのを防ぐ目的。
- 【3】○ 「窓」を先に取付けて、後から「壁」を取付けます。
- 【4】× ガラスよりも軽くて加工がしやすいプラスチック(アクリル)の板でつくられています。
- 【5】× 英語の「ウインドウ」は「ウインド(風)」と「オウ(穴)」をあわせた言葉で「風の通り穴」という意味です。
- 【6】× 日本では木造建築が多く、柱と柱の間にある戸を「間戸(まど)」として、光や風を取り入れていました。
- 【7】○ 当時ガラスが入った窓はとても貴重なものでぜいたく品とみなされていました。窓が7つ以上ある家は税命を取られました。
- 【8】○ アレルギー症状は、窓の結露によって発生するカビやダニを吸い込んだりして起こることがあります。
- 【9】○ ガラスに赤い▼マークがついている窓から消火や人を救出します。だから、この窓の近くに物をおいてはいけません。
- 【10】× 冷暖房を使うと雷気を使う。雷気をつくるときには二酸化炭素が出て、地球温暖化の原因になります。

YKKAP㈱協力 学研まんがでよくわかるシリーズ より

# ほっと ニシンと思入れましょう



今年の冬は雪の降らない、暖かい冬でしたが、それでも春の桜の咲く季節はうれしく感じますね。本来なら、色々な催し物があるこの季節ですが、新型ウイルスの影響でほとんどが中止になっています。私の大好きな落語も例外ではなく、楽しみにしていた落語会も無くなってしまいました。仕方なく、落語の動画を見て我慢しています。



最近のお気に入りは **桂 文珍** さんです。以前はテレビタレントの色が強く、失礼ながら、「落語面白いのかな?」と思っていました。しかし、数年前に市立劇場で行われた**三遊亭小遊三**さん(笑点の水色の人です)との二人会で初めて文珍落語を聴き、見方がまるで変ってしまいました。

上方(関西)の落語は座布団の前に小さな机を置き、それを扇子でパタパタやって場面展開していくのです



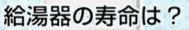
が、、江戸落語には無いテンポの良さ、さらに文珍さんのしつこくない関西弁が聴いていて気持ちいいのです。上方落語には、面白おかしく、くだらない噺が多く、さらに文珍さんの楽しい語り口が今の塞ぎがちな気持ちを明るくしてくれるような気がします。

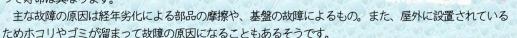
毎日不安になるニュースばかりですが、この機会にいつもと違う楽しみを見つけて乗り切りましょう。・・・私の楽しみはいつも通りの落語でした。

担当は 片桐でした

# 11フォームしてみませんか!?

各メーカーでは標準的な使用条件の下で、安全上支障なく使用することができる設計標準使用期間を定めており、家庭用給湯器で『10年』と設定しています。とは言え、家族構成や、使用頻度によって寿命は異なります。





右下のようなサインをキャッチして早めに修理、もしくは交換の計画を立てましょう。毎日使うものだから突然の故障は困ります。10 年経ったら考えましょう。

reform-journal.jp より



#### 故障前のサイン

- ・給湯器から変な音がする
- ・温度調節ができない
- 煙が出てガスの匂いがする
- ・給湯器の周辺がサビて排気口
- 周辺が黒く汚れている
- ・リモコンにエラーコードが出ている

### 給湯器の種類

- ・今使用しているものと同タイプ
- ・追い炊き機能の無いシンプル なタイプ
- ・光熱費を抑えたいならエコジョーズ
- ・この機会にエコキュートへ