

# 「パフェ」と「サンデー」の違い



いちごの季節を迎え、レストランやカフェなどでいちごフェア・いちご祭りなどが行われる季節になりました。フルーツとアイスクリーム、生クリームたっぷりのデザートは美味しい、ワクワク、いくつになってもときめきますよね。これらのデザ



いろんなお店のいちごパフェ



いろんなお店のいちごサンデー

ーいろんな呼び名がありますが、お店によっては、パフェとサンデー両方あったりします。とてもよく似ていますが、明確な違いはなく、お店やつくり手によって呼び方が違うそうです。

	発祥	器	食材	その他
パフェ	フランス	深め	フルーツ・アイス・生クリーム	完璧
サンデー	アメリカ	浅め	アイス・チョコレートソース	カジュアル

はっきり違うのは、その発祥です。

【パフェ】はフランス語のパルフェ(完全な)に由来し、もともとはアイスクリームにソースや冷やした果実を添えて出されたものだそうです。コース料理の最後に出て来る贅沢なデザート。パルフェ→パーフェクト→パフェ

【サンデー】はアメリカ生まれで、キリスト教の安息日である日曜日に販売したところ大評判になったのが始まりということです。

kyoto-seikagijyutsu.ac.jp/ より

## 我が家のキッチン★

材料 2人分

材料	分量
餃子の皮	20枚
水(のり用)	適宜
鶏ひき肉	100g
玉ねぎ	1/6個
バジル	6枚
【A】粉チーズ	大さじ1
【A】にんにく(チューブ)	小さじ1/2
【A】黒コショウ	小さじ1/4
水	70ml
サラダ油	大さじ1
【添え物】きゅうり	1/2本
【添え物】トマト	4個
【添え物】バジル	適宜
【ソース】しょうゆ	大さじ1
【ソース】オリーブオイル	大さじ1

## 薔薇餃子★

作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、バジルは手でちぎっておく。
- ②ボウルに鶏ひき肉、①、Aを加え捏ねる。
- ③餃子の皮を2cmほど重なるようにずらして4枚並べ、重なった部分に水を塗り留める。②の5分の1量を細長くのせ、皮の上1cmほど残して折りたたむ。
- ④包んだ皮の端から巻き、巻き終わりを水で留める。同じように4個作る。
- ⑤中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、④と水を入れ、蓋をして火が通るまで10分ほど蒸し焼きにする。
- ⑥皿に盛り付け、きゅうり、トマト、バジルを添え、ソースをかけてできあがり。

※巻き終わりに花びらの部分を外側に開いて焼くと見栄えが良くなります。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー** 住建

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuku.co.jp>  
E-mail: [info@saneijuku.co.jp](mailto:info@saneijuku.co.jp)

おまかせください！快適住まいのリフォーム

# 住まいの瓦版 第73号

2022年 3月号



「長岡市住宅リフォーム補助金」  
申請受付中です！！

一般住宅  
リフォーム  
補助対象工事費の1/5  
上限5万円

令和4年度の申請受付が3月1日より始まりしました。コロナ禍やウッドショックの影響を受けている市民の皆様の住まいが良好な環境となるよう支援するものです。これからリフォームをお考えの方、どうぞご利用ください。

### 【対象者等】

- ・補助対象者：市内に住所を有し、現に居住している人
- ・補助金額：5万円(上限) 補助対象工事費の1/5
- ・対象工事：屋根、外壁、内装、風呂、トイレ、洗面化粧台 取替など
- ・施工業者：市内に本社がある法人又は個人事業主
- ・住宅要件：築後10年を超えた住宅
- ・予算総額：3,000万円(先着順、予算無くなり次第終了)
- ・その他：過去に補助金を受けたことがある方は対象外

### 【申請期間】

令和4年3月1日～11月30日  
パンフレットや、申請書などの手続きも当社でお手伝い致します。

### 【契約・工事期間】

申請後、市から交付決定通知書が送られてきた後に契約・工事となる。

令和4年4月1日～令和5年1月31日

※詳しくは長岡市のホームページをご覧ください

## かんたんドアリモ 玄関は家の顔。イメージ新しませんか？



玄関は新しくしたいけれど、大掛かりな修繕はちょっとストレス……。というあなたに。

玄関は、たった1日で  
リフォームできます！



夕方にはキレイな玄関に仕上がります！



### ドアリモが選ばれる3つの理由

- 1日で完了！スピード施工
- お気に入りのデザインが見つかる
- 便利・安心・快適な5つの機能
  - ・スマートコントロールキー
  - ・防犯配慮
  - ・採光
  - ・通風機工
  - ・断熱性

※お気軽にお問合せください

壁を壊さない  
「カバー工法」だから  
短時間で最新のドアに



# ちょっとためになる豆知識

3月と言えば、桃の節句、ひな祭りです。お雛様を飾って桃の花を飾って、一気に華やぎ、“春”を感じます。

近年は核家族化や住宅事情もあって、豪華な段飾りは敬遠され、コンパクトなお雛様が人気だそうです。小さくても本格的な衣装であったり、繊細で柔らかな表情のお顔であったり、収納飾りや、ケース飾りのお雛様が注目されているそうです。まずは、ひな祭りの由来から見ていきましょう。



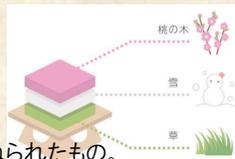
## ひな祭りの由来★

ひな祭りのルーツは古代中国の上巳節(じょうしせつ・3月最初の巳の日に厄払いをする行事)にあるそうです。もともとは男女を問わず春を寿ぎ、無病息災を願う厄払い行事だったそうです。男女一対の「ひな人形」に子供の幸せを託し、人形に厄を引き受けてもらって、川に流し、健やかな成長を願ったのだそうです。この「流しびな」と平安時代に宮中で行なわれていた人形遊びの「ひいな遊び」などが合わさり、江戸時代には人形造りの技術が向上し、家に飾るようになったということです。中期頃にはひな祭りと呼ばれるようになりました。今でも一部の地域では「流しびな」の風習が残っているところもあるようです。

## 菱餅の由来★



上巳節には母子草(ははこごさ・春の七草、ごぎょう)を入れたお餅を食べる風習がありましたが日本に伝わった時に邪気を払う力があるとされている香りの良い蓬を用いて作りました。また、菱の実を入れた白い餅も作りました。明治になるとクチナシの実を入れた赤(桃色)の餅も加わりました。菱形になったのは菱の実を模してとか、心臓の形を表したとか、諸説あるそうです。また、この3色にも意味があります。



- クチナシの実入り 魔除け 桃の花をイメージ
  - 菱の実入り 子孫繁栄・長寿 純白の雪をイメージ
  - 蓬入り 厄除け 草木が生い茂る大地をイメージ
- 「雪の中から新芽が芽吹き、桃の花が咲く」春の訪れをイメージして重ねられたもの。

## 早く片付けないと婚期が遅れる？

などという言い伝えがありますが、これはどうやら迷信のようです。片付けを後回しにするようでは素敵な大人の女性になれませんよ、という教育的な意味と、おひな様は子供の身代わりになって厄を引き受けてくれるもの。せっかくだ引き受けてくれた災厄が戻ってしまうからということから、伝わったようです。



一つの目安として春分の日までには片付けた方が良いでしょう。お天気の良い日に仕舞うと良いそうですよ。春を感じる伝統行事、大切にしていきたいですね。

# 見たい・食べたい 教えたい！！

Vol.34

私がスイーツ大好きママです！



柏崎市横山の国道8号バイパスの近くに『ハコニワ』という複合施設があり、美容院やレストラン、カフェなどが入っています。その中のひとつ、パン屋さんをご紹介します。ベーグルとクロワッサンのお店『びわじまベーカリー』さんです。

ベーグルとクロワッサンにこだわったパン屋さんでもめずらしい専門店です。その分、ベーグルの種類は豊富で好みのベーグルを選ぶ楽しみもあります。

そもそもベーグルとは、パン生地を発酵させて、リング状に成形したものを茹でてから焼くというひと手間加わったパンです。基本は牛乳や卵、バターも使用しないのでカロリーもおさえられています。そして、一番の特徴は生地が詰っていて、もちもちとした食感です。こちらの『びわじまベーカリーさん』もしっとりもちもちとした生地です。甘い系からお食事系のどちらもあり、季節ごとに期間限定の味も発売されています。

私のおすすめはオーソドックスなプレーンです。お店のかわいいロゴが焼印され、小ぶりながらも食べ応えがあります。クロワッサンはとてもサクサクしていて焼立てに出会ったらもう最高ですね。少しずつ暖かい日も増えてきますので、気持ちの良い日に外でベーグルパンランチ、いかがでしょうか。



## リフォームしてみませんか！？

## 外壁リフォームしましょう！

### 塗装工事の手順

- ①足場の架設
- ②高圧洗浄
- ③養生、下地処理
- ④下塗り(下地調整)
- ⑤中塗り、上塗り
- ⑥養生外し
- ⑦仕上り点検
- ⑧足場の撤去と清掃
- ⑨引渡し



このような現象が確認されたらそろそろメンテナンスの時期です

2月号では外壁張替工事の紹介をしましたので、3月は屋根・外壁塗装工事の紹介をします。

塗装工事は約10年に一度の工事が必要になりますが、費用は張替えよりも安く抑えることができます。本来のタイミングを逃していつまでも行わないでいるとさらに劣化が増し、外壁塗装だけの費用では賅いきれなくなってしまいます。愛着のある我が家に少しでも長く暮らせるよう、適正なタイミングで工事を検討しましょう。

