

「ミニトマト」と「プチトマト」の違い



赤くて小さくてかわいい「ミニトマト」。お料理の彩りや、飾りに欠かせませんね。このふたつは同じものだと思われがちですが、正確に言うと違いがあるそうです。

【ミニトマト】は10～30g程度の小さなトマトの総称。ミニ(mini)は英語。

【プチトマト】はミニトマトの中の品種のひとつ。プチ(petit)はフランス語で小さいという意味。



昭和50年頃、種メーカーの「タキイ種苗」が小さなトマトの種に【プチトマト】という名前を付けて発売しました。自宅のベランダで手軽にトマトが作れると大ヒット。人々は小さなトマトのことを【プチトマト】と呼ぶようになりました。その後、全国の農家で様々な品種の小さなトマトが栽培され、市場に出回るようになりました。昭和60年頃からは小さなトマトの総称として【ミニトマト】と呼ばれるようになりました。糖度が高くておいしい【ミニトマト】が次々登場したことで【プチトマト】という品種は平成19年に販売終了となりました。もともと種の商品名だった【プチトマト】は今ではもうないのですが、名前が浸透して現在でも小さいトマトのことを【プチトマト】と呼ぶ人は多いそうです。

現在では【ミニトマト】の品種として『アイコ』や『イエローアイコ』、『キャンディドロップ』、『エバーグリーン』、『チェリースノーボール』など、色や味が違う小さなトマトが30種類以上も販売されているそうです。

zatsuneta.comより

我が家のキッチン★

材料 4人分

材料	分量
米	2合
シーフードミックス	80g
玉ねぎ	1/2個
にんにく	1片
アスパラガス	1本
赤パプリカ	1/2個
塩	少々
水	550ml
カレー粉	大さじ1
コンソメ	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
レモン	お好みで
パセリ	お好みで

作り方

- ①米は洗って30分浸水してざるにあげ、水を切っておく。玉ねぎ・にんにくはみじん切り、アスパラガスは2cm、赤パプリカは1cm角に切っておく。
- ②フライパンに油をひいて火にかけ、にんにくを炒める。香りが立ってきたら洗った米、水、カレー粉・コンソメを入れ、中火で加熱する。
- ③沸騰したらシーフードミックス・アスパラガス・パプリカを入れる。
- ④蓋をして弱火で20分加熱する。火を止め、10分程蒸らす。
- ⑤お好みでくし形に切ったレモンやパセリを添えて出来上がり。

※具材はソーセージ・あさり・エビ・イカ・ホタテ・セロリ・ズッキーニ・ミニトマト・ブロッコリーなど何でも大丈夫!!



真夏のカレーパエリア★

窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください!



株式会社 **サンエー住建**

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <http://www.saneijuku.co.jp>
E-mail: info@saneijuku.co.jp



おまかせください! 快適住まいのリフォーム

住まいの瓦版 第278号

2022年 8月号

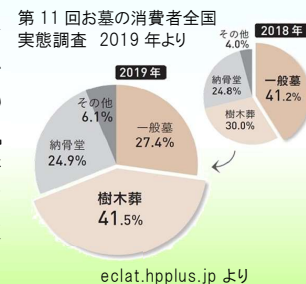


長野県の樹木葬専用霊園イメージ写真

お盆を迎える頃となりました★

新型コロナウイルスの感染状況や、ロシア・ウクライナ情勢など日々変わるニュースに振り回されているうちに、今年も、もう、お盆を迎える頃となりました。お盆と言えばお墓参りですが、先祖代々の墓だった頃から比べ現代のお墓事情は選択肢がグッと増えてきているようです。

今、人気なのは樹木葬だそうです。一般墓・納骨堂・海洋散骨・リゾート葬など、お墓の形は様々です。少子化が進み、核家族が主流になった今、夫婦や子供のみという墓や、承継の必要のない永代供養墓などが主流になってきているそうです。遠方にある親のお墓をどうしようか、墓じまいをして永代供養墓にしようか、今後の墓守をしてくれる人がいないがどうしよう・・・お墓にまつわる悩みを抱えている人は少なくないそうです。「まだ、先の事」のようですが、心と時間に余裕がある今のうちにじっくり考えてみてはいかがでしょうか。



レンジフード（換気扇）の掃除は夏がおすすめ!!★



汚れの原因は毎日の料理から発生する「油」と「ホコリ」です。換気扇に吸い込まれ、冷えてかたまり、どんどん溜まっています。主婦の一番嫌いな掃除第1位の換気扇掃除、年末にやるから今はいい・・・なんて思っていないですか? この夏、是非、換気扇掃除してください。意外と好きになるかもしれませんよ。

halmek.co.jp より

～夏に最適な理由～

- ・高い気温が油汚れを落としやすくしてくれる。
- ・つけおきのお湯の温度が下がりにくく洗浄効果が持続。
- ・冬の寒さ、冷たさ、が苦にならない。

～掃除の手順～

- ・取り外せるのものは全部取り外す。
- ・分厚い汚れはスプーン、割りばしなどで削り落とす。
- ・大きなゴミ袋に50～60℃のお湯を入れつけおき洗剤液を作り、つけおく。
- ・10～20分くらいしたら古い歯ブラシなどで汚れを落とす。
- ・水でよくすすぎ、乾かしてから元通りに取付ける。



※シロッコファンもプロペラファンも手順は同じ。お手持ちの取扱説明書をよく読んでから始めて下さい!

ちょっとためになる豆知識

すいかの花

樹木になる実が“果物”、一年生植物や多年生植物になる実が“野菜”と言われ、『スイカ』はいちごやメロンと共に、形態、性質、栽培方法から“野菜”に分類されます。しかし、市場では果実として扱われます。スイカは植物としては野菜で、食べる私たちの食生活では果実として扱われるということになります。そんな、今や夏の風物詩のひとつとなった『スイカ』。よく冷えた、甘い果汁とあのシャリシャリとした食感は暑さで疲れた体を癒してくれます。今月はそんな『スイカ』を取り上げてみたいと思います。



ふむふむ！

スイカの歴史★

スイカの実産地は南アフリカ。約 4,000 年前、古代エジプトではすでに栽培されていたと言われていますが、世界各地で栽培されるようになったのは 16 世紀頃と言われています。中国ではシルクロードを通して西方より伝来したため西瓜と書きます。日本へは 16 世紀にポルトガル人によって伝来した説と、中国から伝わったという説があります。19 世紀中頃には全国的に栽培されるようになりました。

www.jan-aguri.com より

半世紀生産量の都道府県別シェア (2019年)



県内の主な産地

スイカの雑学★

スイカは 90%以上が水分です。天ぷらなど油を含む食材と一緒に食べると胃液の酸が薄まって消化不良を起こします。食べ過ぎに気をつけて！！

スイカは利尿作用があり、ビールと一緒に飲むと急性アルコール中毒になってしまう恐れがあります。お父さんに教えてあげて！！

スイカの種を食べてお腹の中で芽が出ないか心配いりません。種の表皮はとても硬く胃液でも溶かされず、そのまま便と一緒に排出されます！！

おいしいスイカの選び方★

- ① 縞模様は黒い部分が色濃く緑との境目がはっきりしているものが良い。
- ② 音で判断。高い音はまだ若い。低い音は熟すぎ。「ボンボン」と澄んだ音が良い。
- ③ つるが緑色で周りが盛り上がっているものが新鮮。
- ④ お尻にあるへその部分が大きいものは食べ頃。

weathernews.jp より



しま模様で見分ける

甘さ



へそが盛り上がっている



お尻の花の跡で見分ける

成熟度

スイカにはカリウムをはじめミネラルが豊富に含まれています。高血圧を抑制したり、むくみを取る効果もあるそうですよ。甘くておいしいスイカをたくさん食べて暑い夏をのりきりしましょう。

ほっとひと息入れましょう



コロナ第 7 波拡大でまだまだ油断できない昨今ですが、拡大前の少し落ち着いた頃、長野県の横手山・渋峠スキー場に視察に行ってきた。このスキー場は標高が高いので 11 月半ばから 6 月の初めまで天然雪で滑れる所です。長岡からはかなり遠いイメージがあったのですが、国道 117 号線を使い、十日町方面から約 2 時間半。意外と近い。次のシーズンの滑り始めはこのスキー場に決めました。(^^♪

今の時期は雪もないので標高 2000m まで車で登れます。気温は平地より 10℃くらい低いです。山頂付近には日本一標高の高いエ

スカレーターがあり、山登りしないで山頂まで行けます。山頂にはこれまた日本一標高の高いパン屋さんがあり、人気のようです。今回はあまり天気も良くなかったので山頂までは登らず、そのまま渋峠を越えて、群馬県草津方面に向かいました。途中、草津白根山に立ち寄りしました。2018 年に大きな噴火があり、今でも遊歩道や湯釜周辺は立入禁止になっています。辺りは草木も少なく、長野県側とは全く違う景色でした。さらに下って草津温泉の湯畑を見てハッ場ダムのダム湖を横切り、月夜野から

今度は国道 17 号線、三国峠に出ました。

最後は猿ヶ京温泉の日帰り温泉施設『まんてんの星の湯』です。広い露天風呂にゆっくりつかり三国峠を越えて帰路につきました。走行距離は約 350 km。目的は次のスキー場の視察でしたが、良いドライブコースを見つけました。

担当は 片桐でした

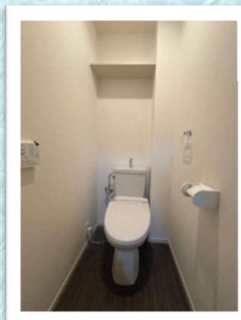


リフォームしてみませんか！？

TOTO トイレフルリフォーム

今回は、TOTO リモデルクラブ店が手掛けた、実際のトイレリフォームの内容をご紹介します。

トイレットペーパーなどを収納できるコーナーキャビネットや掃除道具を収納できる壁付け収納を設置しました。安全のため手摺も取付け、壁紙は明るく見えるように白系にしました。便器は掃除がしやすいフチなしトイレです。



Before

リフォーム概要

形態	マンション
築年数	30 年
リフォーム面積	1.5㎡
施工期間	2 日
費用	35 万円
使用製品	TOTO: 一体型便器
空間仕様	床: サンゴツ、クッションフロアー
	壁: サンゴツ、ビニールクロス
	天井: サンゴツ、ビニールクロス

お客様のご自宅の条件、お選びになる仕様、製品によって、費用、施工期間等は異なりますのでご了承ください。ひとつの参考にしていただければと思います。



After

収納力抜群！のトイレになりました。