

# 「サイダー」と「ソーダ」の違い



日本で一番古い炭酸飲料は、ペリーが来航した時に積み荷にあった炭酸レモネードだそうですが(住まいの瓦版 2017年7月号 第217号 ちょっとためになる豆知識 でも出てきます)サイダーやソーダのあのピリピリが喉に気持ち良いですよ。この二つの違い。きちんと説明できますか？わかりやすく、簡単に言うと…



【ソーダ】は甘味などを加えていない炭酸水のこと  
 【サイダー】は炭酸水に糖分や酸味、香料などを加えたものと、日本では分類しているようですが、元々の【サイダー】(cider)はリンゴを発酵させて作るリンゴ酒のことでイギリスのパブに置いてある

ciderはビール並みにアルコール分があるので現地では注文の際は注意が必要だそうです。フランスのシードル(cidre)はリンゴから作ったスパークリングワインで日本でもおなじみですね。 shokuiku-daijiten.com より



日本で有名な三ツ矢サイダーの原材料は  
 ・果糖ぶどう糖液糖  
 ・炭酸・香料  
 ・酸味料 となっています。



喫茶店風メロンクリームソーダの作り方  
 1杯分 グラスにメロンシロップ-大さじ3杯、氷-適宜、炭酸水-適宜 を入れ混ぜる。バニラアイスのをせ、さくらんぼを添えたらできあがり。 ぜひお試しください。

## 我が家のキッチン★

材料 2人分

材料	分量
豚ロース肉	2枚
○生姜(チューブ)	小さじ1/2
○にんにく(チューブ)	小さじ1/2
○しょうゆ・酒・みりん	各大さじ1
○塩・こしょう	各ひとつまみ
レタス	1~2枚
片栗粉	大さじ2~3
サラダ油	大さじ2~3
▲山椒、粗挽き黒こしょう	各1~2つまみ

夏バテ予防に、豚肉のビタミンB1で元気モリモリ!

## 豚ロースの山賊焼き★

作り方

- ①豚肉は筋切をしておく。ビニール袋に○の材料と一緒に入れ、軽く揉んでしばらく置く。(約20分ほど)
- ②①の豚肉に片栗粉をまぶしつけ、冷たいフライパンに並べる。サラダ油を回しかけ、中火にかける。
- ③片面に焼き色がついたらひっくり返し、蓋をして弱めの中火に落とし中まで火を通す。(約3~4分)キッチンペーパーなどに上げ、油を切る。
- ④仕上げの皿に大きめにちぎったレタスを敷く。ひと口大に切り分けた豚肉を盛り付け、▲の材料を振って完成!



※山賊焼きは、信州地方の郷土料理だそうです。

窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください!



株式会社 **サンエー** 住建

住所:〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13  
 電話:0258-33-1066 FAX:0258-33-8219

URL: <https://saneijuku.co.jp>  
 E-mail: info@saneijuku.co.jp



おまかせください! 快適住まいのリフォーム

# 住まいの瓦版 第302号

2024年 8月号

## 残暑お見舞い申し上げます★



10年に一度レベルの高温、史上最も暑い夏、危険な暑さなどいろいろな表現がされている今年の夏。本当に暑いですね。暑さの真っ只中なので、暑中見舞いでも良さそうなのですが、8月7日の立秋以降は残暑見舞いとなるとのことですから「残暑お見舞い申し上げます」とさせていただきます。暑さはまだまだ続きそうですね。しっかり食べて、しっかりお風呂に入って、しっかり寝ましょう。翌日に疲れを残さないように!

長岡市西蔵王にある「金峯神社」では2021年頃から、7月8日と風鈴まつりが行われていて、風鈴のトンネルができていますよ。涼やかな、心地よい音色に癒されます。写真に撮っても映えること間違いなし! 定期的に入れ替わる花手水も素敵です。



## TOTO 第20回 トイレ川柳大募集★



今回は第20回の記念大会だそうです。トイレに関わる日常の小さな嬉しいから、リフォーム後の嬉しい体験など思わず笑顔になる、楽しい句をご応募ください。

応募はもう始まっていて、締め切りは8月25日(日)必着です。ハガキ又はTOTOウェブサイトよりどうぞ。

最優秀賞には『タンクレストイレ・ネオレスト』又は賞金20万円! など豪華商品多数!! ※詳しくはTOTOのホームページをご覧ください。

### 【過去の入賞作品】

ありがたい 男子トイレに おむつ台  
 今一番 嫌いな言葉 「使用中」  
 紙 補充 それは自動じゃないですよ  
 性格が ペーパー 回す音に出る  
 家を出て 12 ロールの 重み知る

生きている だから僕らは トイレする  
 目標は トイレ行くこと 杖ついて  
 流しても なぜ出てこない 中の人  
 連れだって 行くのはなんで? 個室だよ?



などなど・・・あなたの作品をどうぞ応募ください!!

# ちょっとためになる豆知識



nagaoka-navi.or.jp より

長岡市内の日本酒の普及促進と伝統文化の継承を目的に制定された『長岡市日本酒で乾杯を推進する条例』が今年で10周年を迎えたそうです。

2013年に京都市で『京都市清酒の普及の促進に関する条例』が制定されたのが最初で、この成功が全国に広がり、2018年時点で140を超える自治体で地元の日本酒などで乾杯する条例が制定されているそうですよ。

長岡には全部で16の酒蔵があり、県内最多だそうです。9月には『越後長岡酒の陣』というイベントも控えているそうです。つまみはやっぱり、地元の枝豆と栃尾の油揚げでしょうかね。こんなユニークな条例が日本全国他にもいろいろあるだろうと興味調べてみましたのでご紹介しますね。



business-textbooks.com より

## 日本全国面白い！ユニークな条例★

### 青森県鶴田町

#### 朝ごはん条例

ごはんを中心とした食生活の改善  
町民の健康や長寿を目指す！



### 北海道標津郡中標津町

#### 牛乳で乾杯条例

酪農が基幹産業。  
会食などの乾杯の際には  
地元産牛乳で！



### 栃木県日光市

#### サル餌付け禁止条例

野生のサルに対する餌やりを禁止



### 和歌山県みなべ町

#### 梅干しでおにぎり条例

梅干しを使ったおにぎりを奨励



### 香川県 ネット・ゲーム依存症対策条例

18歳未満の未成年が対象。ゲームの利用は1日60分、休日は90分  
スマートフォンの利用は、中学生以下は21:00までそれ以外は22:00まで



他にもりんご丸かじり条例、子ほめ条例、キュービット条例など、ユニークな条例や地域振興や地場産業のPRをねらったもの、地域固有の事情によるものなど...紹介したものはほんの一部です。ユーモア溢れる人の温かみを感じられる条例などで、地域がもっと好きになり関心を持った町づくりに繋がっていくと良いですね。

# 見たい・食べたい 教えたい！！

Vol.48

私がスイーツ大好きママです！



長岡市の造形大学近くにあるおしゃれなカフェ『melitally place PAQ MOG』さんをご紹介しますと思います。一見カフェには見えず、通り過ぎてしまいそうな白い建物ですが、店内も白を基調とした開放感のある素敵なお店です。

そんなカフェで出してくれる看板メニューが日替わりの『バクモグプレート』です。大きなお皿に7～

8種類ものお料理が並べられていて、写真映えしそうなワンプレートです。季節の食材を取り入れたお料理は野菜メニューを中心にメインのお肉やお魚料理もあり、それぞれいろんな味で調理されています。主食もライスとパンから選ぶことができ、どこから食べようか迷うくらいです。

あるときは小鉢にスープが入っていたり、またある時はタルタルソースにエビフライが刺さっていたりと、ユニークな盛り付けにも食欲をそそられます。生クリームが添えられた少し硬めのプリンが苦めのカラメルが大人の味でこちらもおすすめです。

カウンター席やテーブル席があるのでおひとり様でもグループでも気軽に楽しめるかと思えます。暑い夏のひと時を涼みながら素敵なカフェでお食事してみたいかがでしょうか。

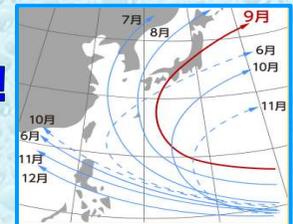


長岡市蓮湯 4-10-19

## リフォームしてみませんか！？

### YKK AP 台風対策！

台風は夏になると発生する緯度が高くなり右の図のように日本に向かって北上する台風が多くなります。中でも9月以降になると南海上から放物線を描くように日本付近を通るようになりますから8月～9月にかけて台風対策をすることがおススメです。



台風の月別の主な経路

## 強風や飛来物から窓を守ろう！



窓には耐風シャッターを、破片が飛散しにくい硝子を選びましょう

1階、2階の引違い窓に <b>強風対策+飛来物対策</b>	小窓に <b>強風・雨水対策 飛来物対策</b>
耐風シャッター	水密性能・耐風圧性能に優れた窓 安全合わせ枠構造ガラス/防犯安全合わせ枠構造ガラス