「カフェオレ」と「カフェラテ」の違い





暑い夏はアイスコーヒーばっかりでしたが、少し涼しくなってくるとホット コーヒーが美味しくなります。ミルクをたっぷり使ったカフェオレやカフェ ラテが好き!という方も多いのではないでしょうか。今月は【カフェオレ】・ と【カフェラテ】の違いをお届けします。

	発祥国	珈琲の種類	ミルクの種類	ミルクと珈琲 の比率
カフェオレ	フランス	ドリップ珈琲	ミルク	5対5
カフェラテ	イタリア	エスプレッソ珈琲	スチームドミルク	8対2

どちらもコーヒーとミルクが使われているのが共通点なので、どちらも 『ミルク入りコーヒー』で間違いないのですが、使われているコーヒーが

エスプレッソコーヒーはエスプレッソマシンを使い高い圧力をかけて抽出され、豆も極細挽きで深入り焙煎のも のが使われます。ドリップコーヒーは細か挽きや中細か挽きで、中深炒りや深炒りの豆を使うのが一般的です。 ●簡単に言うと、深炒りの苦みの多いコーヒーにたっぷりのスチームミルクを加えたものがカフェラテです。

ちなみに、カプチーノはエスプレッソコーヒーにスチームミルクと泡立てたフォームミルクを加えたもの、上部に • 厚いミルクの層ができたものを言います。カップの表面にハートやリーフなどの絵柄や模様を描いたり、アートを 施すことをラテアートと言い、おしゃれなカフェラテになります。おいしいコーヒーでまったりしたいですね。

delishkitchen.tv より

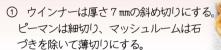
我が家のキッチン★

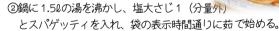
材料 2人分

材料	分量			
スパゲッティ	140g			
ウインナー	2本(40g)			
ピーマン	1個			
マッシュルーム	50g			
玉ねぎ(うす切)	1/2個			
にんにく(みじん切)	1/2片分			
オリーブオイル	小さじ2			
バター	小さじ1強			
粉チーズ	小さじ2			
A トマトケチャップ	大さじ3			
A 中濃ソース	小さじ1			

昔懐かしい ナポリタン★







- ③フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて中火で熱し、香り が立ったら玉ねぎを入れて炒める。玉ねぎがしんなりしたら①を加 えて炒め、スパゲッティのゆで汁大さじ2とAを入れて炒め合わせ
- ④ゆであがったスパゲッティとバターを③に加えて混ぜ、器に盛って粉 チーズをふる。

※どこか懐かしいケチャップ味のスパゲッティ。無性に食べたくなります。

窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください!





株式 サシエー住建

URL: https://saneijuken.co.jp 住所:〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13 E-mail: info@saneiiuken.co.ip 電話:0258-33-1066 FAX:0258-33-8219



おきかせください!快適住まいのリフォーム

住きいの瓦版知場



"防災の日"に合わせて災害に備える★

1月1日の能登半島地震以来国内各地で地震が頻発していま す。8月8日には日向灘を震源とする大きな地震が発生し、初 めて南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されまし た。いつ発生するかわからない地震、津波、水害、台風などの 災害に備えましょう。9月1日は防災の日です。

防災バッグ



性別や年齢によっ て準備しておく物は 違います。ひとりひ とりに合った防災用 品を準備しておきま しょう。

非常食の備蓄



普段から少し多めに 保存食を買っておき、 古いものから使い、使 った分だけ買い足す"□ ーリングストック"で。 鮮度を保ち、品切れの 心配がありません。





暑い夏でしたが夜耳を澄ますと、コオロギや鈴虫の声・・・ 着実に秋に向かっています。お部屋も秋の雰囲気に模様替えし ませんか。大型家具を入れ替えるのは難しくても、ファブリッ クや小さな雑貨なら、お金をかけずに模様替えすることができ ます。秋らしい落ち着いた空間でおうちの時間を楽しんでみて はいかがでしょう。

①カラーを秋色に!



例えばカーテンやラグ。ブラウンやカー キ、マスタードなどの秋カラーに変えて みませんか? グッと印象を変えることが できます。

秋をモチーフとしたアイ テムを並べるだけで季節 の変化を感じることがで

③インテリア小物で秋らしさを!





コーデュロイ、ベルベット、ウ ール、フェルトなど、毛足の長 いものや、編目模様が印象的な デザインがGOOD!

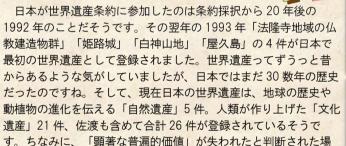


うよっとためになる豆知識



今年7月佐渡島の金山がめでたく世界遺産に登録されました。 新潟県では初!のことですね。世界遺産とは、1972年にユネスコ総 会で採択された世界遺産条約に基づき「世界遺産リスト」に記載され た「顕著な普遍的価値」を持つ建造物や遺跡、景観、自然のことで、 どの国や地域の人でも、いつの時代のどの世代の人でも、どのような 信仰や価値観を持つ人でも、同じように素晴らしいと感じる価値のこと であり、人類共通の財産だという事です。そんな世界的な財産が新 潟県にあるなんて、誇らしいことですね。

日本と世界遺産★



合は世界遺産リストから削除されることもあるのだそうです。 世界遺産の総数は1,223件になったそうです。





bunka.nii.ac.ip. より

毎外の人気世界遺産★

世界遺産検定1級を取得、旅行ライタ 一の mayu tahara さんがおすすめする 見ごたえ抜群な世界遺産や絶景が素晴ら しい世界遺産をご紹介しましょう。





アントニ・ガウディの作品群/スペイン



イエローストーン国立公園/アメリカ



モン・サン・ミシェルとその湾/フランス



マチュ・ピチュの歴史保護区/ペルー



ダハシュールまでのピラミッド地帯/エジプト

課題は環境問題やモラル・マナー などの観光公害です。世界中の人々と考え、この素晴らしい世界遺産を保護し、守っていきたいものですね

・暑い日が続いていますが、朝晩は少し秋を感じられ るようになってきましたね。 今回は8月に涼しさを求めて青森の 弘前市まで行ってきたお話です。

過去に北海道に行く中継点で一度だけ行ったことがありましたが、青 森を観光の目的で訪れるのは初めてでした。新幹線や飛行機では新 温から直接行けません。私は運転が大好きなので迷うことなく車で行く ことを選びました。

北陸道~日本海東北道~秋田道~東北道と。途中、山形と秋田の 一部で一般道ですが、基本的には高速道もしくは高規格道路と呼ばれ

るバイパスが繋がっており、スムーズに青森まで向かうことができました。距離は約 500km。朝 6 時に出発して 弘前市に到着したのは午後2時頃でした。

最初に向かったのは桜で有名な弘前城。東北で唯一現存する天守閣ですが、現在は石垣の工事中で天守 閣は曳家により別の場所に移動されていました。これはこれで貴重な景色ですが、 やはり石垣の 上にある天守 閣を桜満開の季節に見たいと思ってしまいました。次は岩木山神社へ。岩木山の麓にある歴史のある神社で 晴れていれば社殿の奥に岩木山が望めるのですが、その日は残念ながら雲の中でした。その岩木山の麓では 「獄きみ」(だけきみ)と呼ばれる甘いトウモロコシが有名で、美味しかったですよ。

弘前は空襲被害を受けていないのでレンガ造りの倉庫や教会など歴史的 な建物も多く、まだまだ見たいところが沢山。リンゴから作るお酒の醸造所も 行きたかった・・・・・

移動時間が長く、1 泊では物足りない旅になりました。 ちなみに青森も暑かったです(^^;)

担当は 片桐でした。



リフォームしてみませんか!?

寒い冬が来る前に 断熱リフォーム

寒さ暑さの原因のほとんどは「窓」。

冬の寒さ対策をお考えの方は、秋のうちに済ませておきま しょう。冬の寒い日、せっかく暖房した室内の熱の 52%は窓 から逃げてしまいます。反対に夏は冷房した室内へ外の熱が 74%も入って来ます。窓の断熱性能を上げれば一年中を通 して、快適で省エネな家になります。

今ある窓に内窓を付けて二重窓にしませんか!!





内窓のガラスを単板ガラスから 複層がラスに替えたら更に効果的!

他にも、結露の軽減、防音性や防犯 性での効果も期待できます。

さよなら寒くて暑い家!!