

『懐石料理』と『会席料理』の違い

ごちそうだぁ!!

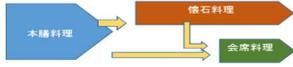


食事の予約をするときにネットで検索すると「懐石」「会席」と2種類出てきて、迷ってしまいますよね。どう違うんだろう、どんな雰囲気なんだろう、マナーがあるのかな、どちらが高級なんだろう……そんな疑問について調べてみました。もともとの意味は

【懐石料理】は茶会の料理

【会席料理】は宴会の料理

のことで室町時代に始まった格式のある【本膳料理】からつながっているのだそうです。



懐石料理は簡素でありつつも、旬の食材を使いおもてなしの心を大切に料理。会席料理は華やかさを持ったハレの日の料理として非日常を味わう。字は違っても、「心配りを持って、おもてなしをする心」や「旬の食材を使う」「素材の持ち味を活かす」は共通です。今日では懐石料理を食べる機会はほとんどなく、改まった和食の料理と言ったら会席料理が一般的で、懐石料理と看板を出していても会席料理が出てくる場所がほとんどです。元々の意味を理解したうえで、目で見て楽しみ、舌で味わい、食事の時間が楽しい良い時間になると良いですね。

	懐石料理	会席料理
一言でいえば	茶会の料理	宴会の料理
始まり	桃山時代、茶の湯の創成期	江戸時代
特徴	茶道の精神を表現する。	くだけた置席の料理
マナー	献立や食べ方に細かい決まりごとがある	基本的なマナーのみ
目的	お茶を飲むための食事	お酒を飲むための食事
ご飯と汁ものは	最初に出される	酒や料理のあと、一番最後

kobayashi-foods.co.jp より

おまかせください！快適住まいのリフォーム

住まいの瓦版 第307号

2025年 1月号



e-yahiko.com より

あけまして
おめでとうございます

今年も、皆様に 快適な生活を
していただけるよう 精一杯の努力を
して参ります。何卒、
よろしくお願ひ申し上げます。



巳年生まれの方は蛇のように知恵深く、粘り強い性格を持つといわれています。蛇は古代から再生や永遠の象徴とされ、皮を脱ぎ捨て新たな姿に生まれ変わる姿がその象徴となっているそうです。こうした意味から巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも解釈されているそうです。苦手意識が強い蛇ですが、前向きで行きましょう。

我が家のキッチン★

カニ風味かまぼこ餅チーズ焼き★

材料 2人分

材料	分量
切り餅	2個
カニ風味かまぼこ	3本
A ピザ用チーズ	30g
A 片栗粉	大さじ3
A 鶏ガラスープの素	小さじ1
A 水	大さじ1
サラダ油	適宜
お好みで刻みのり	適宜
しょうゆなど	適宜

作り方

- ①切り餅はサイコロ状に切る。
カニ風味かまぼこは、手で割いておく。
- ②ボウルに①と【A】を入れて混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油を引いて中火に熱し、
②を入れる。押し付けながら両面焼き色がつか
くまで焼いたら、完成。
- ④お好みで刻みのり、
しょうゆをかけて召し上がり。



※余ったお餅で作っていませんか？
おやつにもおつまみにもピッタリです。



窓のことからエクステリアやメンテナンスまで住まいのお悩みご相談ください！



株式会社 **サンエー住建**

住所: 〒940-0029 長岡市東蔵王 2-1-13
電話: 0258-33-1066 FAX: 0258-33-8219

URL: <https://saneijuku.co.jp>
E-mail: info@saneijuku.co.jp



お年玉プレゼントクイズ

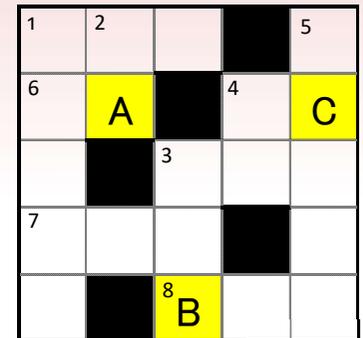
新年恒例、お年玉プレゼントクイズ！！

今年もチャレンジしてください。今年は『クロスワードパズル』です！次のパズルを解き、黄色の文字を並べ、答えを出してください。

葉書に①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤瓦版に対するご意見・ご感想 ⑥瓦版で取り上げてほしい内容・やってほしいイベントなどをお書き添えの上、裏面下の糺サンエー住建までお送りください。

正解者の中から抽選で5名様に『ささやかなお年玉』をプレゼントさせていただきます。締め切りは1月31日消印まで。

答え ① ② ③



タテのカギ

- 1 MLBロサンゼルス・ジャースで大活躍 大谷○○○○○
- 2 お酒が飲めない人
- 3 元自衛官のお笑い芸人、はい〜
- 4 赤い○○はいた女の子
- 5 こっちのけんとの大ヒット曲 “はい○○○○○”

ヨコのカギ

- 1 内閣総理大臣 石破さんのお名前
- 2 豆腐料理冬は湯豆腐、夏は冷○○○
- 3 喪服の色は
- 4 たたと
- 5 カarbonニュートラル実現のためCO2排出量を○○○！
- 6 魚沼インターチェンジ、元の名前は



ちょっとためになる豆知識



令和 7 年がスタートしました。今年の元日は雪も降らず、平和に穏やかに新年を迎えることができましたね。ご家族で初詣に出かけられた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

初詣といえばおみくじです。年の初めの運試しとして楽しみにされている方も多いでしょう。日本では古来より国の重要な事柄を決める際にしばしばくじが用いられ、天皇の後継者を決めたり、戦国武将が勝ち運を占うのにくじを用いたという記録が残っているそうです。

「おみくじ」の始まり★

室町時代に中国から「天竺靈籤」（てんじくれいせん）という籤（くじ）が日本に入ってきました。それをもとに、平安時代に天台宗の僧である良源（元三大師・がんざんだいし）が「元三大師百籤」という日本版の現在のようなおみくじの形を作ったそうです。比叡山にある元三大師の住居跡である元三大師堂は「おみくじ発祥の地」として知られているそうです。

spotwaking.com より



「おみくじ」の順番と意味★

おみくじの運勢の意味	
大吉	これまでの努力が実を結ぶ最も良い運勢。現状がピークなので維持を心がけるべき
吉	大吉に次いで良い運勢。下降の可能性が低い安定した運氣
中吉	吉の半分の運勢。努力次第で運氣上昇の可能性あり
小吉	良くも悪くもない運勢。小さな幸せで停滯
末吉	「吉」の中では最も劣る運勢だが、これから吉に向かう可能性あり
凶	運勢としては良くはないが、気を引き締めて物事にあたるとよい
大凶	最も良くない運勢。むやみに動かす力を備えてチャンスの到来を待つとよい

おみくじの運勢や内容は寺社によって違いがありますが、『大吉』から『大凶』まで七種類あるのが一般的だそうです。特に『吉』の順番は寺社によって異なりますから正しく知りたい方はおみくじを引いたところで聞いてみた方が良いでしょう。

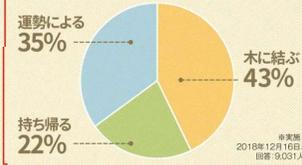
townwork.net より

「おみくじ」のマナー★

- ① おみくじは参拝を済ませてからにしましょう。手水舎で身を清め神仏に参拝し、ご挨拶を済ませてから引きましょう。
- ② 凶が出たから引き直したい人もいることでしょう。明確なルールはないので引き直しても良いですが、おみくじは神仏からのメッセージですから、内容を理解し、日々の心構えとして生かしましょう。
- ③ 良いおみくじは持ち帰り、悪いおみくじは結んで帰る傾向にあるようですが、どちらでも良いそうです。カバンや財布に入れおいて、時々読み返すのも良いそうです。結ぶ場合は決められた所に結びましょう。

townwork.net より

「おみくじ」引いた後どうする？



ほっとひと息入れましょう

あけまして おめでとうございます。
大雪が心配された年末年始でしたが、雪の少ない穏やかな新年を迎えることができました。

本年もよろしく お願いいたします。

少し前になりますが、静岡県の富士スピードウェイで行なわれた自動車メーカーのイベントに行ってきました。富士スピードウェイは愛知県の鈴鹿サーキットと並び、日本を代表するレース場です。私は子供の頃より自動車レースが好きで、一度は訪れてみたいと思っていたのですが、片道 5 時間以上の距離にあるのでなかなか

機会がありませんでした。今回は『マツダ』のイベントで、三十数年前に海外レースで優勝したレーシングカーのデモ走行が見れるとあり、期待が高まりました。

当日は午前 5 時に長岡を出発。関越道から東名道を経由して到着は 10 時でした。すでに駐車場はマツダの車でいっぱい。こんなにたくさんマツダ車を見るのは初めて！そして、サーキットの中へ！コース以外はどこでも立入 OK なので間近で整備中のレーシングカーなど裏側が見れて大興奮！！コースでは往年のレーシングカーの走行が始まりました。観客席も決まっていないので好きなところを移動しながら動画撮影しました。エンジンの爆音に感動し、童心に帰った大満足な一日でした。しかし、帰りは東名高速の大渋滞はまりくたくた…富士山は遠かった(^^;

担当は 片桐でした。



「リフォームしてみませんか!？」

TOTO システムキッチン THE CRASSO★

ザ・クラッソ 扉グループ 4A

おすすめ扉カラーキャンペーン

期間中、ザ・クラッソでおすすめの6色の扉(扉グループ4A)を、お求めやすい価格(扉グループ3A)でご提供いたします!

例えば本仕様の場合
メーカー希望小売価格より

8万円OFF

キャンペーン期間 2025年3月16日(土)～3月31日(日)

248万円 → 240万円

<仕様> スリム扉 フラット扉 (扉付け) 開口2570mm
【扉カラー】リトダークグレー 【カウチカラー】黒(中付)



レッドドット・デザイン賞 2023 で最優秀賞の『ベストオブザベスト』を受賞したワンランク上の上質キッチン。
【THE CRASSO】からキャンペーンのお知らせです。
毎日使うキッチンの扉を自分好みのカラーにカスタマイズしてみませんか？

- ・対象商品：ザ・クラッソ
- ・実施期間：見積り 2025年3月31日迄
受注 2025年3月31日迄
出荷 2025年4月30日迄
- ・対象条件：ショールームでお見積りの方に限る

トレンドの低彩度でマットな扉や、素材感のある扉など、おすすめの扉カラー。キッチン空間に上質さと彩を加えます。

※詳しくはTOTO 長岡ショールームまでお問合せ下さい。